

Kadınlar, İlişkiler ve Kabala

Kadınların Manevi Bütünlüğü Hakkında Sorular ve Cevaplar

Rav Michael Laitman PhD

Giriş	3
Kabala'ya Göre Aşk	4
Aşkın Koşulu	4
Aşk Üzerine	5
Erkek ve Kadın Arasındaki İlişkiler	6
Eş Seçmek.....	7
Birbirimize Yatırım Yapmak	8
Karı-Koca: Yaradan Onların Arasında Nerede?	9
Yaradan Tarafından Benim İçin Seçilen Yol Arkadaşı	9
Tüm Dünyaları Birleştirmek	10
Bizi Yarı Yolda Bırakmayın!.....	11
Kabala'ya Göre Cinsellik	11
Utancın Nedeni	12
Evlilik	13
Başarılı Bir İlişkiyi Sürdürmek	14
Erkekler ve Kadınlar Arasında Eşitlik.....	14
Kadına Layık Olan Yer	15
Maneviyatta Herkes Eşittir.....	15
Kıskançlık	16
Günümüzde Manevi İlişki veya İlişkisizlik	16
Çalışmayı Yapmayan Bir Eş	17
Kocasını Kabala Çalışmayan Kadınlardan Gelen Sorular	17
Kabala'da Kadınların Doğası ve Rolü	18
Kabala'da Kadınların Önemi	18
Kadının Doğası ve Erkek Doğasından Farkı	18
Kadının Roller ve Erkeklerin Rollerinden Farkı	18
Kadının İçsel Çalışması	19
Başkalarını Islah Olmuş Görmek	19
Amaca Yönelmenin En Etkili Yolu	19
Bir Kadın Ruhunun Islahı	20
Kadın Ruhunun Kökü ve Erkeğinkinden Farkı	20
Kadın Erkekten Daha Fazla Islah Olmuştur ve Doğaya Daha Yakındır	20
Bir Kadının En Büyük ve En Derin Arzusu	20
Kadın Arzusunun Islah Sürecinde Değişimi	21
Mahsom'u Geçen Kadınlar	21
Bir Kadın Yeterli ve Doğru Şekilde İlerlediğini Nasıl Bilir	22
Yaradan'a Yaklaşma Yolları	22
Bir Kadının Ruhu Bir Erkeğin Bedeninde Reenkarne Olabilir mi?	22
Yaratılışın Motoru Olarak Kadınların Arzusu	23
Kalplerimizdeki Ateşi Alevlendirecek Bir Kongre	23
Erkekleri Uyandırın!	24
Kadın, Değişimlerin Gerçekleştiği Yerdir.....	24
Yaradan'a Karşı Daha Küstah Olun.....	25
Yaradan'ı Doğurmak İçin Birleşin	25
Erkeklerle Başa Çıkmam İçin Bana Yardım Edin!	26
Birlik	27
Önümüzdeki Sevgiliye Mektup	27
Beklemeyin, Harekete Geçin!	27
Kadınlar Grubu Hiyerarşilerin Ötesindedir	28

Kadınların İki Çizgide Çalışması	28
İki Arzunun Birleşmesi	29
Kongreye Hazırlık Aşamasında Kadınların Soruları	29
Kadınlar Başaracak!	31
Kadınlar Kongresi: Hayali Gösterinin Üzerine Yükselmek.....	31
Ev Cephesindeki Eylemler Çölde Atak İçin Silahı Hazırlar	32
Bağ Kurmuş Kadınların Arzusu	32
Kadınların İdeal Birliği	33
Kozadan Çıkmak ve Manevi Dünyaya Girmek	33
Aile İlişkileri	34
Evi, Dış Dünyayı ve Kabalayı Dengelemek	34
Her Şey Beceri Gerektirir	35
Çocuklar	36
Çocuklara Kabala Öğretmek	36
Kabala Öğretisine Göre Kadınların Çocuklarını Yetiştirmedeki Rolü	38
Kabala Öğretisine Göre Babaların Çocuklarını Yetiştirmedeki Rolü	39
Anne ve Babanın Çocuğa Kabala Eğitimi Konusunda Anlaşamaması	40
Bir Çocuk İçin En İyi ve En Doğru Çevre	40
Grup	45
Kadınların Arzusu Öncülük Eder	45
Dünyadaki En Güvenilir Şey	45
Erkek ve Kadın Çalışması Arasındaki İnce Çizgi	45
Manevi Olanı Fiziksel Olanla Karıştırmayın	46
Büyük Umutlar.....	47
Kadınlar Olmadan Gelişim Olmaz	47
Başarılı Her Erkeğin Arkasında Bir Kadın Vardır	48
Tek Küresel Kadın ve Tek Küresel Erkek	48
Grup İçindeki Çatışmaları Kim Yatıştırır?	49
Erkekler, Kadınların Arzusunu Hafife Almayın!	49
Kadınların Katılımı Çok Önemlidir	50
Anne'nin Yolu	50
Manevi Çalışmada Farklılıkları Ortadan Kaldırmak.....	51
Dünyanın Birliği Erkek ve Kadın Arasındaki Uyumda Yatar	52
Dağıtım	53
Dağıtım ve Birlik	53

Giriş

Burada sunulan sorular, hepimizin içinde hissettiği o derin özlemin kendisini ifade etme biçimidir. Dilerim ki cevaplar, tüm insanlığa yaratılışın amacının gerçekleşmesinde oynadığımız önemli rolü hatırlatır.

Kabala öğretisi, kap ile ışık arasındaki ilişkiyi ve içsel karşıtlığı, karşılıklı desteğe ve sevginin yegâne gücünden kaynaklanan ortak bir kucaklaşmaya dönüştürmenin çalışmasıdır.

Bu dünyadaki ilişkilerimiz, doğanın temel yapısını ve amacını yansıtır. Kişi bu amaca uyum sağlama ihtiyacını hissettiğinde, kurduğu ilişkiler ilerlemesini ölçebileceği bir araç haline gelir.

Bilgeler bize, aramızdaki ıslah edilmiş bağı Yaradan'ın ifşasıyla aynı anlama geldiğini söyler. Zira tüm insanlarla, sanki kendi ailemiz, eşimiz ya da çocuğumuzmuş gibi bağ kurmak ve onlara hizmet etmek yönünde içten bir arzu ortaya çıktığında, bu arzu bizzat ilahi niteliğin kendisidir. Üst Güç de tam olarak böyle davranır ve bizim ulaşmamız gereken de budur.

Ancak bu, tek başımıza yürüdüğümüz bir yol değildir. Birlikte çaba sarf ederiz ve yalnızca ortak bir arzu ile bunu başarırız. En çok ihtiyaç duyduğumuz ortak noktamız 'bağ'dır ve bizi bağa getirecek olan, ıslah eden Işık maksimum seviyede sabah dersinde ortaya çıkar. Sabah dersi esnasında biz, gerçekten tek bir yaratılan varlık olarak bir araya gelir ve içimizden geçerek dünyaya akan Işık'a dahil oluruz. Bu Işık akışı, günün gerçek bilgisi ve insanlığın gerçek besinidir.

Kabala'ya Göre Aşk

...Dünyamızda “aşk” nedir? Bir şey bende haz alma duygusu uyandırdığında ona yönelirim; bu, bir Işık kıvılcımıdır. Beni tatmin etsin diye, o Işığa yaklaşmak ve onunla bağ kurmak isterim. Bu haz, yemek, cinsellik, aile, para, güç ya da bilgiden gelebilir. Ama ben gerçekte neye bağlanıyorum? Haz alma arzusunun içindeki o kıvılcıma bağlanıyorum. İşte dünyamızdaki “aşk” budur.

...Gerçek aşk ise, başkasının arzularını kendi arzun gibi yerine getirmendir. Yani kendinden çok komşunu sevmendir. Onun arzusu için çalışır, onu yerine getirirsin. İşte bu, komşuya duyulan sevgidir.

Aşkın Koşulu

...Bana haz veren bir şeye yönelişime “aşk” derim. Kahveyi severim; bu yüzden içerim. Bunu yaparken haz duyarım. Bu da onu sevdiğim anlamına gelir. Başka bir deyişle, kahvedeki hazzı severim. Ancak burada sözünü ettiğimiz aşk bu değildir. Çoğu insan bu kelimeyi bir nesneye karşı bambaşka bir his ve tutum için kullanır.

Aşk, birinden haz almak değildir; sevdiğine ihsan etmektir.

...Kabala’da aşkın çok kapsamlı, bilimsel bir tanımı vardır. Kısaca söylemek gerekirse aşk, bir kişinin başka birinin iç dünyasını, arzularını ve ihtiyaçlarını hissedebilmesi ve onu tamamlamak için hizmet etmesidir. Kişinin, başka birini tamamlarken hissettiği duygu “aşk” olarak adlandırılır. Aynı zamanda kişi, kendisi de sevinç hisseder.

Manevi aşk farklı şekilde işler. Kişi egoizminin üzerine çıktığında ve ona bağımlı olmaktan kurtulduğunda ortaya çıkar. O zaman başkalarının arzularını kendi arzuları gibi hisseder ve Yaradan tarafından yaratılmış ortak arzuyla (ortak ruh / Adem) birleşir.

...Dünyamızda aşk yoktur. Bizim aşk dediğimiz, haz arzusudur veya haz yoluyla tatmin olma isteğidir. Diğer bir deyişle, bedensel aşk kişinin kendisine haz veren şeye karşı tutumudur. Bu aşk, kişinin aşkın kaynağından aldığı tatminin derecesiyle ölçülür.

Bu dünyada, şu anda hepimizin bulunduğu bu düzlemde, aşk kesinlikle kişisel çıkarın ötesinde var olamaz. İnsan doğasını inceleyenler der ki, bunun tamamı hormonlardan, alışkanlıklardan ve hesaplamalardan ibarettir. Küçük oğlunu seven bir anne bile, sonuçta içsel dürtüleriyle, doğal sevgisiyle hareket eder. Eğer onun oğluna duyduğu sevgiyi bir kenara bırakacak olursak, o zaman anne, kendi çocuğunu komşusunun çocuğundan daha fazla sevmez. Doğal içgüdüğü gereği komşusunun çocuğunu düşünmez; sürekli kendi çocuğunu düşünür, çünkü doğa onu kendi çocuğunu sevmeye mecbur bırakmıştır.

Eşler arasında da durum aynıdır. İki kişi tanıştığında ve birbirlerine ilgi duyduklarında bu, ‘balık sevgisine’ benzer; yani biri diğerini kendisine yararlı olduğu için sever. Bu buluşmada bir şehvet veya fayda vardır. Buna ‘onu sevmek’ denir; fakat gerçekte sevilen, ondan alınan hazdır. Aslında onu kullanıyorum. Bizim dünyamızda, hayatımızda başka türlü bir ilişki olamaz.

Aşk Üzerine

Soru: Kabalistik bakış açısıyla aşk duygusunun açıklamasını yapar mısınız?

Dr. Laitman: ...Kabala, dünyadaki en büyük hazzın Yaradan ile birlik algısı olduğunu söyler. Dünyevi aşk, bu yüce mertebedeki aşkın sadece zayıf bir yansımasıdır.

Soru: Aşk duygusunun ortaya çıkmasının amacı ve nedenleri nelerdir?

Dr. Laitman: Aşk, dünyamızda ve Kabalistik dünyada, hazlara karşı verilen belirli bir tepkidir...

Herhangi bir şeye olan sevgimiz, sevilen nesnenin bir tür haz, bir tür Işık veya mikro dozda Işık taşınması nedeniyle ortaya çıkar... Sevginin nesnesi çocuklar, karşı cins veya lezzetli bir yiyecek olabilir...

Erkek ve Kadın Arasındaki İlişkiler

...Bilim insanları, erkekle kadın arasındaki tüm içsel ilişkilerin, toplumun nasıl gelişeceğini belirlediğini ileri sürer. Bunun nedeni, erkeğin, kadının gözünde iyi görünmek için kendini geliştirmesi; kadının ise erkekle bağ kurmak ve ondan doğru tepkiyi almak için kendini geliştirmesidir. Bunu anlasak da anlamasak da bu durum genlerimizde vardır ve davranışlarımızı buna göre ayarlarız. Bu en derin, en eski ve doğal güdüler yok edilemez. Ancak içimizde neyin var olduğunu ve bizi nasıl yönettiğini bilirsek, bunları doğru kullanarak hayatımızı daha iyi düzenleyebiliriz.

Soru: Bu fark, manevi gelişimde nasıl bir ifade bulur?

Dr.Laitman: Kabala bilgeliği, erkeğin ve kadının ruhunun köklerinin tamamen farklı olduğunu açıklar. Bu ruhlar zıt ve birbirini tamamlayıcıdır. Ayrıca, erkeğin ve kadının ruh gelişimi farklı güçler, sistemler, süreçler ve düzenlerle ilerler.

Ancak farklı görünseler de her seviyede birbirlerini tamamlarlar. Temas halinde olmalı ve karşılıklı olarak birbirlerini tamamlamalıdır ki her biri bütünlüğe ulaşsın. Erkek, kadından yoksun olduğu şeyi almalı; kadın da erkekten eksik olduğu şeyi almalıdır. Bu karşılıklı etkileşimle son ıslaha ulaşırlar. Bu ikisi birleşmeden, doğadaki birlik gücü olan Elokim'e (Yaradan) ulaşmak mümkün değildir. Nitekim yazıldığı gibi: *"İlahi Varlık, erkek ile kadın arasında ikâmet eder."*

Bu nedenle Kabala, karşılıklı ıslahtan bahseder; temellerimizi açıklar, nasıl tamamlanacağımızı ve bu yolla tüm dünyalarda olabilecek en iyi duruma nasıl ulaşacağımızı izah eder. Karşılıklı ıslahı öğrendiğimizde ve uyguladığımızda tamlığa ulaşırız. Günümüzde aileden kopuk çocuklar, çiftler arasındaki yabancılaşma ve boşanmalar gibi sorunların çözümü de buradadır.

...Ancak dünyamızda bile, eril tarafın 'verici', dişil tarafın ise 'alıcı' olduğu ilişkiler bazen belirsizlik taşır. Psikologlara göre, erkekler bu dünyada başardıkları her şeyi, nihayetinde kadınların gözünde kendilerini kanıtlamak için yaparlar. Böylece görünürdeki zayıflığına rağmen kadın tarafı, erkeği kazanmak ve elde ettiği her şeyi kadının ayaklarına sermesi için yoğun çaba göstermeye zorlar. Kadının rolü, erkeği hem çok çalışmaya hem de vermeye iten güçlü ve karşı konulamaz bir etkidir.

...Erkeklerin ve kadınların ruhları farklı manevi kaynaklardan gelir; bu yüzden dünyamıza birbirinden farklı varlıklar olarak enkarne olurlar. Cinsiyetler arasındaki tüm farklılıklar tam olarak ruhlardan kaynaklanır; aynı şekilde tüm yaratılışın tür, alt tür, sınıf ve alt sınıf farklılıkları da buradan doğar.

...Bir erkeğin gururu ve kendine saygısı, kadına bir şeyler sunabilme ve ona verebilme yetisinden kaynaklanır. Bunu yaparak onun kalbini kazandığını düşünür.

Dünyamızda bile her şeye rağmen erkeklerin ve kadınların doğal olarak farklı işlevleri olduğunu görebiliriz. Doğum eyleminden daha yüce bir şey var mıdır? Bu, yaratmaya veya Yaradan'a benzerliğe denk bir eylemdir!

Gerçekte bir kadının doğası çok iyidir. Sonuçta bir kadının en büyük ihtiyacı, sevgisini ifade edebilme fırsatının ona verilmesidir. Kadın, sevgisini ifade edişini ve sevilme arzusunu kavrayabilecek bir erkeğe sahip olmak ister.

...Erkeklerse buna hazır değildir; bu, ıslah olmamışlığın bir sonucudur...

Dünyamızdaki erkek ve kadın farkı, ruhun eril ve dişil parçaları arasındaki ilişkinin sonucudur. Bu dünyada erkekler ve kadınlar çevrelerini farklı algılar, farklı sorumluluk ve görevler üstlenir. Manevi dünyada, *Partzuf'un* ya da *ruhun* erkek ve dişil kısımları birbirini tamamlar. Dişil parça arzularını, eril parça ise perdelerini verir. Nihayetinde, Işığın veya Yaradan'ın karşılıklı bir ifşası, yani edinim ortaya çıkar.

...Burada dişil parça alıcı, eril parça ise Yaradan'a benzerliği kendi içinden üreten taraftır. Eril parça Işık üretir; dişil parça ise bu Işık'ı alır. Ancak doğal olarak eril parça, dişil parçanın sahip olduğu arzu keskinliğine sahip olmadığından, arzularını uygun seviyeye çıkaramaz. Çünkü onda, dişil parçadaki kadar güçlü bir arzu bilinci yoktur.

Soru: Bir kadının, bir erkeği tıpkı annesinin tamamladığı şekilde tamamlaması ne demektir?

Dr. Laitman: Erkeğin bir sıcaklığa, bir yuvaya, aileye ait her şeye ihtiyacı vardır. Bu sıcaklığı eskiden annesinden alıyordu, şimdi bunun bir kısmını eşinden alıyor.

Dünyamızda gerçekleşen her şey, Üst Güç'ün dünyamıza inen etkisinin bir sonucudur. Gerçekte ne olduğunu anlamak için Üst Güçleri, onların niteliklerini, kaderini ve amacını incelemek gerekir.

...Bize cinsiyet farkının yalnızca dışsal ya da hormonal olduğu, cerrahi müdahale veya hormon tedavisiyle bir erkeği kadına dönüştürebilecekmişiz gibi gelebilir. Ancak bu fark çok daha derindir; evrenin kökünde, ruhlarımızın kökünde yatar. Fark oradan gelir; çünkü kadın ve erkek olarak bizlerin farklı türde ruhları vardır.

Dünyamızdaki erkek ve kadın farkı, ruhun eril ve dişil parçaları arasındaki ilişkinin sonucudur. Bu dünyada erkekler ve kadınlar çevrelerini farklı algılar, farklı sorumluluklar ve görevler üstlenirler.

Manevi dünyada ise bir *Partzuf'un* veya ruhun eril ve dişil parçaları birbirini tamamlar. Dişil parça arzularını verir, eril parça perdesini verir. Sonuçta ortaya Işık'ın veya Yaradan'ın karşılıklı ifşası çıkar, yani edinim gerçekleşir. Birlikte mükemmelliği oluştururlar.

...Erkek ve kadın, *Atzilut dünyasının* Zeir Anpin ve *Malhut* arasındaki ilişkilerin somutlaşmış halidir. Onların bağlantılarının özü ve seviyesi, bir seviyeye özel bir isim verir. Eril ve dişil seviyeleri, 125 manevi seviyenin tamamında sabit hallerdir.

Eş Seçmek

Soru: Bir erkekte hangi özelliklere bakmalıyım? Gerçekten “ruh eşi” diye bir şey var mı? Beni tamamlayan biri... Yani aramam gereken mistik bir şey mi var? Yoksa sadece iyi bir geçim sağlayıcı, iyi bir baba olacak, bana biraz da çekici gelen düzgün bir adam mı aramalıyım? Bugün bir kadın, bir erkeği nasıl aramalı? Görüyoruz ki bulmakta pek başarılı değiller. Neden?

Dr. Laitman: Çünkü toplum kadınların kafasını karıştırıyor. Kadınlar, toplumun onlara dayattığı standartlara göre arayışa giriyorlar. Kimi zaman erkeksi, güçlü, bir konuda çok parlak ya da güzel konuşan birini arıyorlar; ama kendi doğalarının onlara gerçekten neye ihtiyaçları olduğunu söylediği şekilde aramıyorlar.

Hem manevi hem de maddi, genel olarak tüm doğanın gerçekliğine dair bir yasa vardır. Buna “Eşitlik Yasası” denir. Ayrıca zihinsel düzeyde, fizyolojik, psikolojik, tüm düzeylerde: cansız, bitkisel, hayvansal, konuşan, nerede veya ne olduğu önemli değil, biri diğerine ne kadar benzerse o kadar başarılı olurlar.

Soru: Başarıyorlar mı?

Rav Laitman: Daha çok başarıyorlar.

Soru: Ama zıt kutuplar birbirini çekmez mi?

Dr. Laitman: Hayır... Zıtlar sadece oyun oynamak ve vakit geçirmek için birbirini çeker. Ama bundan fazlası olmaz...

Soru: Peki çiftlerde istikrar için, onların nitelik açısından benzer olması mı tercih edilir...?

Dr. Laitman: ...“Birini bulmak”, aslında kişinin kendini geliştirmesi demektir. Bu dünyada, dev bir güç alanının, diyelim ki manyetik bir alanın içindeyiz. Ve biz, içimizdeki potansiyelle, bir elektrik yükü gibi, kendimizi tam bize zıt görünen bu noktaya doğru çekilirken buluruz... Bir kadın kişiliğini biraz daha geliştirirse, kendisine en uygun olan kişilikten ne kadar uzak olduğunu da hissetmeye başlar...

Soru: ...Yani aslında kadın ve erkeğe vereceğimiz mesaj şu mu: Kişi kendisiyle doğru ve gerçek bir seviyede bağ kurarsa...

Dr. Laitman: ...İçsel düzeyde... Böylece yanılmazsınız; doğru ilişkiyi bulur, başarılı olursunuz...

Birbirimize Yatırım Yapmak

...Birinin diğerine karşı kesinlikle hiçbir üstünlüğü olmadığını, her ikisinin de ancak birbirlerini tamamlayarak mükemmelliğe ulaştıklarını tam olarak anlamak için cinsiyetler arasındaki ilişki üzerine düşünmek gerekir. Bunu da her birinin kendi işlevini yerine getirmesi koşulunu yerine getirerek başarırlar.

...Ortak olarak geldiğimiz aşamanın, Yaradan ile form eşitliğinde olduğu ölçüde, birbirimizi bir bütünün veya ortak tek Ruhun parçaları olarak sevebiliriz. Hem manevi hem de fiziksel veya dünyevi olan gerçek yoldaşımızı görme yeteneğini kazanırız...

Birlikte, manevi yükselişimizin derecelerindeki tam ve bütün olma halini ve birlik bilincini gerçekten algılayabiliriz...

Hiçbir şey bir erkek ve kadını karşılıklı Kabala çalışmasından daha fazla yakınlaştıramaz. “Karı ve koca -*Şehina* onların *arasındadır*” sözünün bir nedeni vardır.

Şehina, İlahi varlıktır. Öğretmenimin tavsiyesine göre, çiftleri evde karşılıklı olarak çalışmaya teşvik ediyorum. Bunu sürekli bir uygulama olarak kabul ettik. Bu nedenle birçok ailemiz sevgi algısına sahip olmakla övünebilir. Sizin de böyle olmanızı diliyoruz.

Karı-Koca: Yaradan Onların Arasında Nerede?

Soru: Lütfen şu sözde anlatılan aile içi bağdan bahseder misiniz: “Yaradan (Şehina) karı-kocanın arasındadır.”

Cevabım: Bu şu anlama gelir: Eşimle aramızdaki her bağı, Üst Güç aracılığıyla gerçekleştirmek isterim. Eşime, bana Yaradan tarafından verilmiş bir ortak olarak bakmak isterim. Tıpkı Adem’in günahından sonra sorduğu gibi: “Bana bu kadını veren Sen değil miydin?” Bu nedenle, bir erkeğin karısına yönelik tutumunda Yaradan barınır ve biz bunu henüz tam olarak ortaya çıkarmadık.

Eğer bir karı-koca birbirine bağlıysa, bu bağ Yaradan’ı ifşa etmek için güçlü bir araç haline gelir. Bir insana böyle bir çalışma alanı verilmesi büyük bir şanstır. Ve bunu gerçekleştirmek için çok uzun zamana da gerek yoktur, günde birkaç dakika yeterlidir. Kalan zamanı kişi gruba ve çalışmaya ayırmalıdır.

Kurulan her bağ kendi seviyesinde gerçekleşir, ancak hepsi tek bir amaca hizmet eder: Yaradan’ı ifşa etmek. Gruptaki dostlarımızla ilişkimizde de aynı şeyi isteriz: Yaradan aramızda olsun. Hem bir grup hem de bir aile olarak birleşmenin amacı burada yatmaktadır. Bunlar, aynı *Şehina* ile farklı seviyelerde bağlantılardır ve O’nun diğer tarafında var olan herkes — eşim, grup, dostlar ve tüm dünya — aslında kendi ruhumun parçalarıdır.

Bir eş hakkında şöyle yazılmıştır: Yaradan, erkeğin ruhunun bir parçasını alıp ona karşıt bir yardımcı yaratmıştır. Benzer şekilde, kırılmanın bir sonucu olarak tüm dünya da bana karşı, bana “yardım eden bir karşıtlık” olarak düzenlenmiştir. Bütün bunlar da aslında ruhumun bir parçasıdır. Şu anda tüm bunları kendimden ayrı ve dışsal olarak hissediyorum; ama *Şehina*’nın ve Yaradan’ın varlığı sayesinde, bunların hepsi benim için tek bir bütünlük haline gelir. Eğer Üst Işık’ı, Yaradan’ı, orta çizgiyi çekersem, O tüm bunları birleştirecektir.

Eğer en derin ve en sağlam bağı nerede kurulduğunu incelersek — bir karı koca arasında mı, gruptaki dostlar arasında mı, tüm insanlıkta mı, yoksa tüm evrende mi — en içsel bağ karı-koca arasında bulunur.

Yaradan Tarafından Benim İçin Seçilen Yol Arkadaşı

Soru: Kadınların ve erkeklerin manevi gelişiminde bir fark var mıdır? Bu fark neye dayanır?

Cevap: Tarihsel sürece baktığımızda şunu görürüz: İbrahim, Kabala bilgeliğini ifşa etmeye başlar başlamaz, kendi dişil kısmıyla bağ kurması için bir emir aldı: “Sara’nın sana söylediklerini dinle.” Her şey dişil kısım tarafından belirlenir. Bir erkeğin ifşa ettiği her şey, kadında onun aracılığıyla ifşa olur; yani ruhun erkek kısmı, ruhun içsel dişil kısmında yer alır, erkek de kadının içinde bulunur. Rabaş, hem yazılarında hem de konuşmalarında defalarca şunu vurgulamıştır: İslah olmuş bir toplumda, bir erkek ve bir kadından oluşan ıslah olmuş bir ailede, karı ve koca Yaradan’ı aralarında ifşa etme süreci içindedir. Koca, karısını Yaradan aracılığıyla algılar; karısı da kocasına aynı yaklaşımla bakar. İkisi de Yaradan’ın aralarında var olduğunu sürekli hissederler. Yani ben, eşimin bana Yaradan tarafından verildiğini bilirim. Ve eğer onu, beni Yaradan’a ulaştırmaya yardımcı olabilecek bir parça olarak görürsem, işte o zaman kendimi gerçekten gerçekleştirmiş olurum.

Soru (devam): Başka bir deyişle, eşim manevi yolda benim partnerim mi?

Cevap: O sadece bir partner değildir. Onu, Yaradan tarafından benim için seçilmiş bir yol arkadaşı olarak görürüm. Ve ona bu şekilde davrandığımda, sadece ona seslenmiyorum; onunla ve Yaradan'la aynı anda konuşurum ve onun da bana aynı şekilde davrandığını hissederim. Bu, kulağa biraz doğal olmayan bir zıtlık gibi gelebilir ama aslında çok doğaldır çünkü tamamen amaca yöneliktir.

Böylece yaşamımın her anında — ailedeki en mahrem anlardan en sıradan durumlara kadar, kamusal alanda ve dünyada daha da fazla olmak üzere — birbirimize, aramızda Yaradan varmış gibi davranmaya başlarız. Bu Gücün bizi birbirimize bağlaması, aramızdaki boşlukları doldurması ve aramızda yükselen reddediş ve nefreti düzeltmesi gerektiğini hissederiz. Yaradan'ın Kendisi bu boşluğu doldurmak ve bizi birleştirmek için gelir. Bunu her insan için en yakın alan olan ailede gerçekleştirmeye başlayabiliriz ve sonra tüm dünyaya yayabiliriz.

Tüm Dünyaları Birleştirmek

Soru: Bir erkeğin karısı, onun “kendisi gibi sevmesi gereken” ‘komşuları’ veya “dostları” arasında mıdır?

Cevap: Bu dünyadaki yaşamımız öyle düzenlenmiştir ki manevi amaca ulaşmak için ailemiz içinde de bağ kurmak zorundayız. Bu, en yüce ve en parlak manevi kökten kaynaklanır ve dünyadaki her insan için geçerlidir.

Kırılmanın sonucu olarak ruhlarımız birbirinden ayrıldı ve birbirine zıt hale geldi. Bu sadece “insan – Yaradan” ya da “grup – Yaradan” ilişkisi için değil, aynı zamanda “karı – koca” çifti için de geçerlidir. Aile biriminin de kırıldığı bir aşamaya geldik; bu yüzden eşlerin de “Komşunu kendin gibi sev” ilkesini gerçekleştirmesi gerekir.

Bu, karı-koca arasında da diğer insanlarda olduğu gibi işler. Ve eşler bu bağı hak ettiklerinde aralarında *Şehina* — yani Yaradan — var olacaktır. Bu, onların en maddi eylemlerinden en manevi olanlarına kadar her durumda tek bir niyetle kalmaya çalışacakları anlamına gelir: Sadece karşılıklı ihsan etme yoluyla Yaradan ile bağ kurmak.

Her insan bunu ifşa edebilir. Zaten tam da bu nedenle Yaradan ilk insanı iki parçaya ayırmıştır: Adem ve Havva. Bu imkân, bu dünyadaki her evli çifte halihazırda verilmiştir. Ben bu alanı ıslah etmemiz gerektiğine ikna oldum. Netice itibarıyla en alt derecede tüm ıslahları tamamlama noktasına ulaşana kadar, Yukarıda da gerçek bir ıslah olamaz.

Sadece bağ kurmuş gibi hissetmek yeterli değildir. Bu dünyadaki tüm maddi şeylerde bile, Sonsuzluk Dünyası'ndaki gibi kusursuz bir bağ kurmamız gerekir. O zaman bu iki uç nokta — bizim dünyamız ve Sonsuzluk Dünyası — birleşir ve her şey mükemmel haline geri döner. Bu iki dünyayı — en yüksek ve en alçakta olanı — birbirine bağlamamız gerekir.

Bu nedenle her şey hem aile yaşamında hem çocuklara ve yetişkinlere karşı tutumda manevi yasalara uygun şekilde yürümelidir. Ve elbette eşler Kabala bilgeliğini beraber çalıştığında ve birbirlerine karşı bu tavrı ve niyeti kurabildiğinde, sadece eşle mümkün olan benzersiz bir çalışmanın kapıları açılır.

Bizi Yarı Yolda Bırakmayın!

Soru: Kazakistan Grubu’nun sırrını anlamak istiyorum. Onlar her zaman neşe sacıyor ve beni hep etkiliyorlar. O gruptan bir kadınla konuştum ve bana şöyle dedi: “Güçlü bir kocam var!” Yani, kocasının yanlış bir şey yapacağından ya da yoldan sapacağından hiç kuşkusu yok; bu beni gerçekten hayrete düşürüyor! Acaba asıl sır kadınlar mı?

Cevap: Ne yazık ki bu kadınları şahsen tanımıyorum ama görünüşe göre söyledikleri doğru. Bir kadının kocasından bu şekilde bahsetmesi, erkeğe büyük bir destek verir! Erkekler için, en maço ve en sert olanı bile olsa, bir kadının desteği her şeyden önemlidir. Buna çok ihtiyaç duyar. Bir kadın kocasını böyle anlatınca, o erkek kendini zayıf gösteremez. Kadının gözünde değersiz görünmemek için elinden gelen her şeyi yapar ve onun güvenini boşa çıkarmamak için çabalar.

Akıllı bir kadın bunu bilir, bunu kullanır ve bundan faydalanır. Bir kadın, kocasına bu şekilde tüm gruptan daha fazla katkı sağlayabilir çünkü o, kocasının bir parçasıdır. Eğer kadın eşini desteklerse, onun başarısı garantidir.

Bu yüzden kadınlar, bilin ki bu özel görev sizin ellerinizde. Dişi parça ile erkek parça, bizim bile tam olarak bilmediğimiz doğal bağlarla içsel olarak birbirine bağlıdır. Bu bağlar iç yansıma yoluyla bizden size, sizden bize aktarılır. Üzerimizdeki etkiniz büyüktür ve erkeklerin başarısını siz belirleyebilirsiniz. Gerçekten size güveniyorum. Bizi yarı yolda bırakmayın!

Kabala’ya Göre Cinsellik

Dr. Laitman: ...Evet, bu yani cinsellik arzusu gerçekten de en büyük arzudur. Doğa bunu bu şekilde düzenlemiştir çünkü neslin devamı buna bağlıdır. Ve eğer bir insanın bu yönde bir arzusu olmasaydı, belki de o yönde bir bağ bile kurmazdı. Hayvanlar içsel programlamalarına göre hareket ederler. Bunun ötesinde, maneviyatta bu en yüce hazdır: *Zivug’un* (çiftleşme) yani Yaradan ile *Zivug’un* hazzı. Bu, dışsal kılıflar aracılığıyla yaşanan bir haz değildir.

Denir ki tüm manevi hazlardan sadece küçük bir kıvılcım bizim dünyamıza inmiştir. Ve o küçük kıvılcım kendini yiyecek, cinsellik, çocuklar, tatlı, sıcak gibi türlü kılıflara bürür — bana haz verdiğini sandığım her şeye... Ancak insan doğasına göre içimde en güçlü şekilde uyanan cinsellik hazzıdır.

Soru: Diyelim ki bana pilot, doktor gibi biri eş olarak ayarlandı. Zihinsel olarak biliyorum ki bana çok uygun ve iyi bir eş olacak. Ama fiziksel çekim yoksa, hatta itici geliyorsa ne olacak? Basit, cinsel, fiziksel çekim ne olacak?

Dr. Laitman: Bu çok önemlidir. Eğer bir eş fiziksel olarak itici geliyorsa bunu görmezden gelmek imkânsızdır. Tora da bunu söyler; bu şekilde davranmak yasaktır. Doğaya aykırı gitmek yasaktır.

Soru: Yani bana hayatım boyunca aradığım tüm niteliklere sahip birini ayarlasalar bile, ama ben ona çekim duymuyorsam yine de önermez misiniz?

Dr. Laitman: Hayır, önermezdim. Evet, belki o kişinin tüm özellikleri uygundur ve bazen içinde yüce duygular bile hissediyorsundur ama sonra günlük hayata dönersin. Yanındaki insan sana itici geliyorsa yapacak bir şey yoktur.

Soru: Başlangıçta Adem'in sadece bir kadını vardı, Havva. İslah olduğumuzda yeniden tek eşliliğe mi döneceğiz? Yoksa ıslah olduğumuzda bu bizim için artık önemli olmayacak mı?

Dr. Laitman: Bu dünyadaki cinsel birleşme, *Zivug de Hakaa* denen, perde aracılığıyla Üst Işık ile ruh arasındaki manevi birleşmeden kaynaklanır. Ruh ile Yaradan (yani *Kli* ve *Işık*) arasındaki bu manevi birleşmede, Yaradan ya da *Işık* ihsan eden erkek kısmı temsil eder; ruh ya da *Kli* ise alan dişi kısmı temsil eder. İslah sürecinde ruh (*Kli*) ihsan etme niteliğini edinir ve o zaman Yaradan'ın (*Işık'ın*) “ihsan etme” arzusunu tatmin etmek için *Işık'ı* almaya hazır hale gelir.

Birleşme süreci (birleşme, *Zivug* — manevi çiftleşme), her iki tarafın da “diğerini hazla tatmin etme” ortak arzusunda gerçekleşir; yani sadece diğer ortağa haz verecek kadar haz duyarlar. Bu nedenle ortaya çıkan şey, sürekli bir ortak arzuların ve niyetlerin karşılaştırılmasıdır (*Partzuf* un *Roş*'unda, *Toh*'un içine alınmadan önce). Bu da fizyolojimizde cinsel birleşme hareketleri olarak ifadesini bulur: *Hohma Işığı'nın* (*Ohr Pnimi*, meni) ruha (*Kli*'ye, *Roş*'tan *Partzuf* un *Toh*'una) akmasından önce gelir. Bu dönüşümlü ve aşamalı karşılıklı hareketler — teması kesip yeniden başlatarak — her bir manevi partnerde tam bir arzu yaratmak içindir. Bu da tam, sağlıklı bir haz olasılığı oluşturur: Bu seviyeye ulaşıldığında *Işık*, *Peh*'ten *Toh*'a geçer — haz arzuya girer; Tora'da şöyle yazdığı gibi: “Bir ok, istenen hedefe, istenen zamanda, istenen kadında ve istenen yerde ulaşır.”

Böylece, bir kişinin ruhu tam ıslaha ulaştığında, cinselliği manevi bağın fizyolojik bir ifadesi olarak görür. Ve eğer manevi bir bağ yoksa, bedensel bir birleşme için de bir teşvik veya gerekçe kalmaz.

Utancın Nedeni

Soru: Eğer cinsellik doğal bir olguysa, o zaman neden bu konu etrafında utanç, kısıtlamalar ve rahatsızlıklar var? Madem bunun manevi bir kökü var, insanlar neden genel olarak cinsellik hakkında konuşmaktan utanır?

Rav Laitman: Bu durumu Kutsal Kitap'taki örnek aracılığıyla görmek çok ilginçtir: Adem ve Havva aniden çıplak olduklarını fark ettiler (öncesinde bunu fark etmemişlerdi). Çıplaklıklarından utanmaya başladılar ve kendilerine giysi yaptılar. Her şey buradan başladı. Hayvanlar utanmaz; onlar sadece çiftleşmek için mücadele ederler, bundan fazlası yoktur. İşte hayvansal seviye ile insan seviyesi arasındaki fark öncelikle burada ortaya çıkar.

Bunun nedeni, insanın artık irade özgürlüğünü, eylemlerinde seçim yapabilme yeteneğini hissetmesidir. Bir kişi, şu ya da bu olası partnerle, şu ya da bu nitelikte birleşmede özgürce karar verir. İrade özgürlüğü burada devreye girdiği için insan utanma duygusu hisseder. Eylemlerinin niteliğini seçer, başkalarının gözünde nasıl görüneceğini düşünür, bunun ne gibi sonuçlar doğuracağını hesaba katar. Başka bir deyişle, cinsellikle ve genel olarak insan seviyesinde az ya da çok fark edilir ölçekte haz alma eylemleriyle ilgili her şey, utanç duygusuyla ilgilidir. Çünkü insan nasıl hareket edeceğini seçebilir. Eğer bu eylemlerimiz özgür olmasaydı, doğa tarafından kesin olarak belirlenmiş olsaydı, onlara özel bir yaklaşımımız olmazdı. İşlevimizi tıpkı hayvanlar gibi yerine getirirdik.

Evlilik

Soru: Evlilik nedir?

Dr. Laitman: Evlilik, yaratılışın tamamen farklı ve zıt iki parçasının etkileşimidir.

Genel olarak evlilik, Yaradan ile yaratılış arasındaki bağıdır; burada Yaradan eril parça, yaratılış ise dişil parçadır. Yaratılış başlangıçta Yaradan'a tamamen zıt olsa da aşama aşama O'na yaklaşıp tam bir birleşmeye girmelidir. Bu kesin, tam ve nihai birleşme — yani yaratılışın Üst Güç'le tamamen bütünleştiği durum — “evlilik” olarak adlandırılır.

Ruhlarımızla manevi düzeyde yapmamız gereken şeyle uyumlu olarak, aynı durum tarihsel gelişimimizin bir sonucu olarak dünyada da erkek ve kadın arasında meydana gelir. Bu, manevi olayların veya eylemlerin bir izi ya da kopyası olarak ortaya çıkar.

Eğer bu manevi kökleri ve kökler arasındaki davranış yasalarını — yani bu köklerin niteliklerini — anlayabilseydik, dünyadaki dünyevi evlilikten gerçekten haz alabilir veya mükemmel bir bağ ve sınırsız bir mutluluk yaratabilirdik.

Ancak insanlar üst kökü bilmedikleri için sürekli bir acı içinde boğuluyorlar. Evlilik kurumu da giderek daha gereksiz hale geliyor çünkü insanlar, evliliğin içinde bile gerçek bir bağ kurmanın ne kadar imkânsız olduğunu keşfediyorlar.

Oysa insanlar ilişkilerini bu manevi köklere denk bir biçimde nasıl kuracaklarını bilselerdi, her erkek ve kadın Üst Dünya'da olduğu gibi mükemmel bir bağa sahip olurdu. Mutlu, dürüst olurlar ve kendi manevi köklerini ve eşlerinin manevi kökünü bilerek birbirlerini tamamlarlardı. Bu durumda evlilik ideal olurdu. Eşler yaşamları boyunca manevi köklerine ulaşabilir ve kendi kaderlerini yerine getirebilirlerdi.

Kutsal Kitap'ta çok basit bir çözüm anlatılır. Şöyle yazılmıştır: “Karı koca, aralarında Şehina (Yaradan) vardır.” Eğer karı koca arasına Şehina denen belli bir bağlayıcı unsur eklenirse, o zaman gerçekten karı koca olabilirler; yani birbirleriyle birleşebilirler.

Peki bu bağlayıcı unsur neyi temsil eder? Bu unsur, her iki partnerin de kendi egoizmlerinin, kişisel haz arzularının ötesine geçtiğinde var olur. Bunu yaptıklarında, Şehina'nın hüküm sürdüğü tek bir *Kli* 'ye (kap) dönüşürler. Bu ortak *Kli* 'de hissettikleri şeyin adı sevgidir.

Özünde sevgi, birbirini seven iki insan arasındaki bu ortak *Kli* 'nin içinde derinlemesine hissedilen Yaradan'ın varlığıdır. Ve bu başka hiçbir biçimde kendini açığa çıkaramaz.

...Bir insan ilerleyip Yaradan sevgisi derecesine ulaşırsa ve aynı şekilde birlikte çalışabileceği bir eşi de varsa, elbette ilerledikçe aralarında bir *Kelim* sistemi kurarlar; böylece aralarındaki bağda Işık'ın varlığını hissederler.

...Bir kişinin dostları ya da karısı Yaradan'a yönelik manevi çalışmasına dahil olursa, ortak *Kelim* 'i inşa etmeye başlarlar. Dostlarla birlikte ortak *Kelim* inşa etmekle, eşiyle ortak *Kelim* inşa etmek arasında önemli bir fark vardır.

Bu fark çok büyüktür ve esastır. Bir Kabalistin eşiyle kurduğu *Kelim* türü, Yaradan ile tüm yaratılan varlıklar arasındaki o yüce bağa (*Zivug*) benzer — Yaradan ile Adam ha Rişon'un

ruhları arasındaki ya da Yaradan ile tüm ruhlar arasındaki bağda olduğu gibi. Bu *Kelim*'de, bu bağda ilişkinin ve bağın benzersiz ifşası gerçekleşir; Yaradan ile tüm yaratılan varlıklar arasındaki gerçek bağ işte böyle bir birleşimde hissedilir.

Başarılı Bir İlişkiyi Sürdürmek

Soru: Neden eşimizi bulmadan önce bu kadar çok acı ve hayâl kırıklığı yaşıyoruz?

Dr. Laitman: Çünkü bir eş ararken yanlış kriterleri kullanıyorsunuz. Eşiniz, anlayabildiğiniz biri olmalı; size benzer olmalı, benzer bir çocukluk ve yetiştirilme tarzına sahip olmalı ve siz ona annesini hatırlatmalısınız. Diğer her şey, birlikte yaşama sürecinde yoluna girer. Çoğunlukla bu, birbirinizi affettiğinizde ve birbirinizle uzlaşmayı başardığınızda olur.

Soru: İlişkilerine yeni başlayan bir çift var. İkisi de Kabala çalışıyor. Artık aralarındaki bağı doğru şekilde kurma fırsatları var. Bu nasıl olmalı? İlişkilerini amaca doğru nasıl yönlendirebilirler?

Dr. Laitman: Manevi çalışmaları birlikte dinleyin, bunları tartışın ve makaleleri birlikte okuyun. Rabaş'ın çiftlere tavsiyesi buydu.

Soru: İlişkiler hakkında yaptığınız bir konuşmada şöyle demiştiniz: Bir çift bir konuda anlaşmazlık yaşadığında en iyisi susmak ve tartışmamaktır. Bu sessizlik, birbirini yeni bir şekilde anlamaya ve ilişkinizde yeni bir düzeye ulaşmanıza yol açar. Ayrıca partnerinize de örnek olursunuz. Bunu biraz daha açıkla mısınız? Bu, benim ilişkimde de hassas bir nokta ve sanırım birçok çift de bunu yaşıyor.

Dr. Laitman: Bir tartışmada susmak, uzlaşmak eşinizin de aynı şekilde tepki vermesine yol açar. Uzlaşmak, birliğe ve anlayışa götürür; egoizminizin üzerine çıkıp birleşmemiz gerektiğini anlarız. Böylece, birbirimizin doğasını ve hatta zayıflıklarını anlayarak birbirimize saygı geliştirmiş oluruz. Bu da nihayetinde, her iki tarafın bariz ıslah edilmemiş özelliklerine rağmen sevgiyi getirir. Davut'un Mezmurlarında şöyle yazar: “Sevgi tüm günahları örter!” Yani, günahlar yine kalır ama ikiniz de onların üstüne çıkmayı ve orada birleşmeyi öğrenirsiniz.

Erkekler ve Kadınlar Arasında Eşitlik

Soru: Rollerin paylaşılması söz konusu olduğunda, erkekler ve kadınlar arasındaki ilişki geçmişte olduğu gibi geleneksel mi olmalı?

Dr. Laitman: Bence günümüz modern toplumunda roller, eskiden olduğu gibi — mutfağın kadına, garajın erkeğe ait olduğu — şekilde bölüşdürülemez. Rollerin paylaşımı her ailede özgürce yapılmalıdır. Rollerı bölmeye, her birinin diğerine ne borçlu olduğundan bahsetmeye başladığımızda bu iyi değildir; çünkü bu, iş birliğinin tam tersidir. Bunun yerine, aramızdaki birliği önemsersek, o zaman karşılıklı olarak doğru şekilde karşılık bulan birliğimiz her zaman yerli yerinde olacaktır.

Soru: Etrafımda birlikte yaşayan ama bir şekilde aynı çatının altında ayrı yaşayan birçok çift görüyorum. Onları bağlayan, ilkel bir ev düzeni dışında hiçbir şey yok. Kabala, bir erkek ve kadın arasındaki bağı nasıl açıklar?

Dr. Laitman: Kabala, insanlar arasındaki sevginin ancak Yaradan aracılığıyla var olabileceğini söyler. Şöyle denir: “Karı koca, aralarında Şehina (Yaradan algısı) vardır.” Bu, “Komşunu kendin gibi sev.” sözüyle aynıdır. Bu, ancak Yaradan’ın varlığı ve O’nun yukarıdan yönetimiyle eşlerin birbirine bağlı olması durumunda mümkündür. Aksi takdirde onları bağlayan bir unsur yoktur ve ihsan etme veya sevgi duygusu uyandıracak bir şey bulunmaz.

Kadına Layık Olan Yer

Bizim dünyamız egoisttir. Buradaki her şey egoizm, otorite, statü ve güç üzerine kuruludur. Bu yüzden bir kadın bu dünyada ikincil bir rol oynar.

Bir erkek, bir kadına kıyasla güç ve bağımsızlıktan daha fazla hoşlanır. Evine veya çocuklarına o kadar da bağlı değildir. Uzayı fetheder, kıtalar keşfeder; hayâl gücü ve coşkusu daha güçlüdür, oyunlarda daha tutkuyla hareket eder. Erkekler bu dünyada “çığına döner”.

Kadın ise doğası gereği daha ölçülüdür ve daha ciddi bir gücü temsil eder. Bu dünyayı dengeler ve evin ve ailenin gücünü içinde taşır. İnsan türünün devamı açısından bakıldığında, kadın doğanın en önemli parçasıdır.

Fakat dünyamız egoist ve saldırgandır; bu yüzden güç, özgürlük ve zirveye ulaşma yeteneğine sahip erkekler genelde hak etmedikleri konumları işgâl ederler. Sonuç olarak, dünyadaki pek çok şeyi onlar tanımlar, kadınlar ise onlara hoşgörülle ve kabulle yaklaşır.

Bu her şey için geçerlidir: din, bilim, günlük yaşam, kariyer gelişimi ve maaş. Erkekler sadece ilgilenmedikleri alanları kadınlara bırakır. Bizim egoist dünyamız işte bu kadar adaletsiz inşa edilmiştir.

Ancak Kabala bilgeliği, her şeyin ihsan etme ve sevgi gücüyle yönetildiği tamamen farklı (ters) bir gerçeklikten bahseder. Bu güç tüm farklılıkları ve çelişkileri dengeler. Hak eden her şeye hak ettiği önemi vermeliyiz. Doğa, uyum ve mükemmellik bizden bunu talep eder — Kabala bilgeliğinden hiç bahsetmiyorum bile.

Eğer almaktan ihsan etmeye geçerse, kadının (*Malhut* — “Krallık” anlamına gelir) temel bir yer işgâl ettiği tersine çevrilmiş bir dünya görürüz. Hüküm süren kadındır!

Bu, manevi dünyaların yapısından kaynaklanır. Kadın (*Malhut*), tüm dünyaların merkezinde konumlanır ve orada var olan her şey sadece onun içindir; çünkü yeni bir dünyayı doğuran ve geliştiren odur.

Bu yüzden, bir kadın ancak Kabala bilgeliğinin yardımıyla gerçek amacına ulaşabilir ve doğası gereği hak ettiği uygun ve adil konuma kavuşabilir.

Maneviyatta Herkes Eşittir

Soru: Bir çemberde diğer kadınlarla oturduğumda, onlar benim grubum mu? Kadınların çalıştayları esnasında düşüncelerimi erkeklerin tarafına mı bağlamalıyım?

Cevap: Neden erkekleri düşünmek zorundasın? Karşında ister erkek ister kadın olsun, fark etmez. Şu anda iletişimde olduğun kişiler dostlardır. Peki cinsiyeti tamamen silip bu ayrımı

görmeseydik ne olurdu? Karşımda sadece bir arzu var ve bu arzu bana düşüncelerini aktarıyor. O zaman hiçbir sorun kalmazdı.

Kadınların, manevi konuları erkeklerden daha az anladıklarına inanmıyorum. Eğer gerçekten kendilerini yükseltmek isterlerse, bunu başarabilirler. Fakat onların başka bir sorunu var: Nedense kendilerini yetersiz görüyorlar. Bu da onları aşağıya çeker.

Kıskançlık

Soru: Kabala açısından kıskançlık nedir? Bu duygunun manevi bir açıklaması var mı?

Dr. Laitman: ... Tüm bunlar biyologlar, genetikçiler ve botanikçiler tarafından açıklanabilir.

Soru: Dişi organlar ve erkek organlar hakkında mı?

Dr. Laitman: Evet. Bitkiler, böcekler ve insanlar — hepsi hormonların etkisi altında işler. Bunlar içsel biyolojik süreçlerdir ve biz bunları sevgi ile karıştırmamalıyız.

Sorun şu ki, insan henüz kendi iç dünyasının bir haz dünyası olduğunu anlamaya yetecek kadar gelişmemiştir! Eğer güzel bir resimden, müzikten, bir kadından, bir çocuktan ya da bir çorbadan haz alıyorsa — bunların hepsi aynıdır! Kişi eğer doğduğu ve büyüdüğü gibi olmaktan haz alıyorsa, buna egoist haz denir.

Sevgi vermeye, kendini aşmaya dayanır; oysa içimizde meydana gelen süreçler tamamen hayvansaldır. Nedense bunların bir kısmını gerçek olmayan duygular olarak görmezden gelir ve başkalarından da aynısını talep ederiz. Bu ne tür bir sevgidir? Sana bir hormon iğnesi yapsalar, sevdiğin kişiye tamamen farklı davranırsın. Bu salt kimyadır.

Günümüzde Manevi İlişki veya İlişkisizlik

Günümüzde, bir erkek ve bir kadının aralarında manevi bir bağ olmadan uzun vadede iyi bir ilişki sürdürmesi neredeyse imkânsızdır. Çünkü egoları çatışır ve ilişkilerini bozar. Günümüzde sayısız boşanma yaşanmakta ve çoğu ilişki, egolarımız “alev alev” olduğu ve zamanla daha da büyüdüğü için dağılmaktadır. O güzel ayet — “Erkek, kadın ve aralarında Yaradan (Şehina)” — böyle çiftlerde mevcut değildir.

Peki, ilişkilerini düzeltebilecek tek şey olan bu manevi bağı aralarında nasıl kurabilirler? Manevi bir bağa sahip olmak, her iki partnerin de varoluş sebeplerini bilmesi demektir: Manevi yolculuğa çıkmak ve hayatın manevi amacına ulaşmak. O zaman onları gerçekten birbirine bağlayan bir şey olur; birlikte karşılıklı tek bir “hücre” içinde olurlar ve “Erkek, kadın ve aralarında Yaradan (Şehina)” gerçekleşir. Başka bir deyişle, İlahi Varlık’ın, Yaradan’ın ifşasını hissederler.

Manevi köklere uygun olarak, eğer erkek en önemli görevi olan kendini ıslah etme görevini yerine getirirse ve aynı şeyi karısı ve çocukları için de yaparsa, yani aralarındaki ilişkiye manevi bir unsur katarsa, o zaman böyle bir ilişki içinde olmanın manevi köklerine göre, kadını ondan başka bir şey talep etmeyecektir.

Çalışmayı Yapmayan Bir Eş

Soru: Kabala çalışmaya başladım ve kocamın da çalışmasını istiyorum ama ilgi alanları tamamen farklı. Ne yapabilirim?

Dr. Laitman: Onu kendi haline bırak.

Soru: Bir kadın, manevi olarak bir erkek aracılığıyla tamamlanır — bunu çok net hissediyorum. Ancak Kabala çalışmayan erkek arkadaşımı aklımdan çıkartamıyorum. Kabala ile tanıştığım da ondan ayrıldım ama şimdi tekrar birlikteyiz ve ben hâlâ Kabala çalışıyorum. Onunla vakit geçirmek, derse gitmekten daha cazip geliyor ve bu beni korkutuyor çünkü amacımı ve Yaradan'ın benim için koyduğu hedefi ihmal ediyorum. Rav'ımı, grubu ve tüm dünya Kli'sini bırakamam. Size ihtiyacım var, sizin de bana ihtiyacınız var. Ama öte yandan erkek arkadaşına çekiliyorum. Gerçekten yolda kalmak ve bir erkekle birlikte Kli'mi geliştirmek istiyorum ama erkek arkadaşım olmadan da yapamayacağımı hissediyorum.

Dr. Laitman: Eğer seni seviyorsa, Kabala çalışmalarına engel olmaz.

Kocasını Kabala Çalışmayan Kadınlardan Gelen Sorular

Dr. Laitman: Eğer bir koca Kabala çalışmak istemiyorsa, ona baskı yapmak yasaktır. Belki zamanı henüz gelmemiştir ve zamanı gelene kadar normal bir insan gibi davranması gerekir.

Elbette ona okuması için bir gazete veya küçük bir kitap verebiliriz veya ona biraz açıklama yapabiliriz. Ancak, ilgisini Kabala ilmine çekmek isterken, ona yumuşak ve nazik davranmalıyız, onu hiçbir şey yapmaya zorlamadan ve küçümsemeden. Aksi takdirde, kişiyi basitçe uzaklaştırmış oluruz.

Tam tersine, koca Kabala'ya az da olsa ilgi duymaya başladığında, kadın bütün gücünü kullanarak ona bu konuda bağlı kalması ve çalışması için her şeyi yapmaya hazır olduğunu göstermelidir. Onu sevmeli, her şeyi affetmeli, onu saymalı ve değer vermelidir — yeter ki çalışsın. Erkek bunu kabul eder; çünkü bir erkeğin ne kadar saygı görmek, güçlü ve özel bir adam olarak görülmek istediğini biliriz. Kadın bu noktaya dokunarak erkeğin içindeki manevi arzuyu uyandırmalıdır. Ve her ne kadar bu koşula *Lo Lişma* (Yaradan rızası için değil) denilse de, kişi buradan *Lişma*'ya (Yaradan rızası için) ulaşır.

Soru: Peki ya adam gerçekten buna karşıysa? Kocasını, kişinin Kabala ile ilgilenmesine gerçekten düşmanca yaklaşıyorsa ne yapmalı?

Dr. Laitman: Hiçbir şey yapmasın! Onu bu durumda bıraksın ve *Reşimo'nun* (anı) gelişimine göre bunun ona gelmesini beklesin — belki de bu yaşamda bile olmaz. Ancak bir kadın kendi başına erkek grubuna bağlı kalabilir. Bunun pek çok örneği vardır.

Hatta evlenirken bile manevi konulara ilgi duyan ya da duymayan, Kabala çalışacak ya da çalışmayacak birini seçmek zorunda değiliz. Evliliği planlarken en önemli şey, müstakbel eşin şunu bilmesidir: Manevi çalışmalar bir kişinin içselliği ile alakalı bir iştir. Ve eğer çiftlerden biri manevi gelişimle ilgilenmek isterse, diğerinin buna müdahale etmesi yasaktır. Ona yardımcı olabilir ve ona katılabilir; bu yolda birlikte ilerleyebilirler, tıpkı manevi partnerler gibi. Ama değilse, bir kişinin bu yolu yürümesini engellemeleri yasaktır; çünkü bu ruhun meselesidir.

Kabala’da Kadınların Doğası ve Rolü

Kabala’da Kadınların Önemi

“Kabala, dünyada ana rolü kadına verir çünkü dünyanın en önemli özelliği sürekliliğidir ve nesilleri devam ettiren kadınlardır. Kadın, bu dünyayı nesilden nesile aktarır; o olmadan dünya var olamaz. Ayrıca, bir sonraki neslin gelişiminin temeli kadındır — onu eğitir ve destekler — bu nedenle ilerleme ve genel olarak hayatın kendisi kadın olmadan imkânsızdır.”

“...Bu köklerimizden kaynaklanır çünkü yaratılış dişi cinstendir. *Malhut* — tüm yaratılışın dişi bileşeni — aslında yaratılan şeydir. Erkek ise sadece yardımcı bir unsurdur; belki onu bir şekilde yönlendirir ama varlığı kadının uğrunadır. Yani bu dünyadaki erkekler tamamen yanlış bir rol üstlenmişlerdir. Bu dünyadaki rolleri yardımcı olmaktır. Nesiller boyunca erkekler kadınların soylarını devam ettirmelerine ve doğru bir şekilde geliştirmelerine yardımcı olmalıdırlar.”

“...Kabala’ya göre, dünya kadın etrafında var olur. *Malhut* denilen şey, dünyanın dişi bileşenidir. *Zeir Anpin* — onun erkek parçası — yalnızca onun arzularına uygun şekilde ona yardım etmek, destek olmak ve onu doldurmak için vardır.”

“...Özellikle dişi parça, erkek bileşenin kendisi uğruna nasıl doğru davranacağını ona göstermelidir. O zaman dünya ıslaha doğru ilerleyecektir.”

Kadının Doğası ve Erkek Doğasından Farkı

“Erkeklerin ve kadınların özü çok farklıdır. Kabala’dan bildiğimiz gibi, biz iki farklı dünyayı temsil ederiz. Bir erkeğin özü ihsan etmekten gelir; bir kadının özü ise almaktan gelir. Ancak her ikisinde de mutlaka diğerinden bir parça vardır ve biz bu şekilde var oluruz.”

“...Bir kadın doğadır. Bu çok güçlü bir kuvvettir ve erkeklerin bunu hissetmesi önemlidir. Sonuçta bu, bir erkeğin sahip olduğu güçle aynı değildir. Bir erkek doğamızdan daha kopuktur. O daha çok bir filozof ve rasyonalisttir. Bir kadının gücü ise çok daha gerçektir.”

Kadının Roller ve Erkeklerin Rollerinden Farkı

“Maneviyatta ayrımcılık yoktur. Kadınlar da erkekler gibi, yaratılıştaki en yüksek derece olan Yaradan’la bütünleşmeyi elde etmelidir. Ancak kadınlar erkeklerden farklı şekilde çalışır ve Yaradan’a yaklaşma yolları da farklıdır.”

“...Tek fark yöntemdedir. Öğrenme sürecinin başlangıcı aynıdır. Bu nedenle, bizim başlangıç derslerimizde erkeklere ve kadınlara sunulan yöntem arasında bir fark yoktur.

Daha sonra, kişi Kabala öğretisinin çalışmasına derinlemesine girdikçe, yöntem farkı belirginleşir. Erkekler ve kadınlar dünyayı farklı şekilde hissetmeye başlar; çünkü erkekler ve kadınlar gerçekten iki farklı dünyadır ve yaratılışı algılayışları farklıdır.”

Kadının İçsel alışması

Başkalarını İslah Olmuş Görmek

Soru: Bir konuşmanızda kadınların sevmeyi bildiğinden ya da bu yeteneğē sahip olduğundan, erkeklerinse sahip olmadığından bahsettiniz. Hepimiz egoistsek, kadınlar nasıl bir sevgi verebilir?

Rav'ın Cevabı: Egoistik sevgi. Bir kadın, egoistik olarak sevdiği veya saygı duyduğu insanlara bakabilir, onlarla ilgilenebilir.

Soru: Sevgili Rav, bir süredir Kabala çalışıyorum. Tamamen bencil olduğumu fark ediyorum ve Yaradan'ın bana bu konuda yardım edeceğini umuyorum. Ama günlük hayatımda, diğer insanların bencilliğini her zamankinden daha fazla fark ediyor gibiyim ve bundan hiç hoşlanmıyorum. Merhametli olmak benim için çok zor, yargılamayı nasıl aşabilirim ve en azından onlara karşı nazik olabilirim?

Rav'ın Cevabı: Başkalarında gördüğün şey, senin kendi yansımandır; kural şudur: “Kusur, görendedir.” Ancak onları sevseydin, egoizmlerini de severdin — tıpkı bebeğini sevdiğin gibi.

Amaca Yönelmenin En Etkili Yolu

“Dağıtım yaparak kendi ‘ben’ini ıslah edersin. Bu, sanki senin dışındaymış, başkalarında oluyormuş gibi görünür; ama aslında bu senin manevi bedenindir. Yani başkalarına ihsan ederek ve onları severek, aslında kendine ihsan eder ve kendini seversin! Çünkü başkalarına olan bu tutumun, onların arzularını ve Işıklarını edinmeni sağlar.”

“Yapabileceğin bir tür dağıtım çalışması bulmaya çalış; bu seni hem sorumlu hem de bağı kılar ve gelişmen için motivasyon sağlar. Ortak çalışmaya katılım, kavrayışını artırır, sana destek verir ve bu dünyanın değerini doğru şekilde değerlendirmene imkân tanır.”

Bir Kadın Ruhunun Islahı

Kadın Ruhunun Kökü ve Erkeğinkinden Farkı

“Kabala bilgeliğine göre, Yaradan — ihsan etme gücü — gerçekliğin erkek parçasının manevi köküdür ve bolluğu alma arzusu ise gerçekliğin kadın parçasının dışı köküdür.”

“Erkekler vardır ve kadınlar vardır; çünkü Yaradan vardır ve O’nun yarattığı yaratılan vardır — ikisi, bu targonun iki ortağıdır. Yaradan’ın prototipi — veren, baskın, yöneten lider — erkek köküdür. Yaratılan ise — alan, Yaradan’a yaklaşan, onları bir araya getiren — dışı köktür.

Aynı durum bu dünyadaki hayatımız için de geçerlidir. Eğer doğru şekilde hareket eder, bu iki kökün doğaya nasıl yerleştirildiğini ve nasıl birbirine bağlı olduğunu açıkça anlarsak hem erkekler hem de kadınlar için her şey yolunda gider. Sonuçta sadece biz değiliz; tüm Doğa yukarıdan aşağıya doğru açıkça erkek ve dışı köklere bölünmüştür.”

Kadın Erkekten Daha Fazla Islah Olmuştur ve Doğaya Daha Yakındır

“Bir kadın, varoluşun anlamını erkeklerden daha fazla arar; çünkü manevi kökünden kaynaklı olarak onda ihtiyaç duygusu erkeklere göre daha derindir. Bu yüzden bunu daha fazla hisseder. Bir erkek, ihsan etme tarafından, Yaradan’ın yanından gelirken; bir kadın, yaratılışın yanından gelir.”

“...Tüm yaratılış on *Sefirot*’tan oluşur ve iki parçaya ayrılır: ilk dokuz *Sefirot* eril yapıya aittir, onuncu *Sefira Malhut* ise dışı tarafa aittir. Daha basit bir şekilde ifade edersek, *Sefirot* ‘nitelikler’ anlamına gelir. İlk dokuz özellik, yaratılış olan *Malhut* ile ilişkili olarak yukarıdan gelen ihsan etme özelliğini temsil eder... Bu nedenle bir erkekte ilk dokuz *Sefirot*’un izi vardır, kadında ise onuncu *Sefira Malhut*’un izi vardır. Bu onuncu *Sefira* tamamen alma arzusunu tatmin etmeye duyulan ihtiyaçtan oluşur.”

“...Ancak, ihtiyaç duygusuna ek olarak, kadın Doğa’dan büyük bir karşı koyma, kısıtlama ve istikrar gücü de almıştır. Kadında her şey dengededir.”

“Bir kadın, gerçekliği, dünyayı, doğayı ve ayaklarının altındaki toprağı farklı hisseder; çünkü doğası gereği, kendisi doğurur ve hayatı devam ettirir. İçinde erkeklerde olmayan bir parça vardır. Sonuçta Yaradan doğurur ve devam ettirir ve kadın da doğurur ve devam ettirir. Öyleyse hangimizin Yaradan’a daha çok benzediği sorusu hâlâ ortadadır. Biz erkekler, çocuk doğurup büyütmemizi sağlayacak güçten yoksunuz. Biz, Yaradan ile kadın arasındaki bir bağ gibiyiz — tıpkı İsrail’in, Yaradan ile dünya ulusları arasında bir bağ olması gibi.”

Bir Kadının En Büyük ve En Derin Arzusu

“Bir kadının sorduğu ‘Hayatımın anlamı ne?’ sorusunun cevabı, onun kalbinin tüm sırlarını, maneviyatı edinme arzusunun tüm derinliğini ve bu manevi edinimi tek başına elde edememesinden ve bu nedenle bir erkeğe göre kendini daha güçsüz hissetmesinden doğan acıyı ifade eder. Çünkü o, kendi ıslahına ulaşmak ister.”

“...Bir kadın doğadır. Bu çok güçlü bir kuvvettir ve erkeklerin bunu hissetmesi önemlidir. Sonuçta bu, bir erkeğin sahip olduğu güçle aynı değildir. Bir erkek doğadan daha kopuktur. O daha çok bir filozof ve rasyonalisttir. Bir kadının gücü ise çok daha gerçektir.”

“...Kadının arzusu doğal ve derindir. Erkekler istedikleri her şeyi yapabilir ve farklı yerlerde kafaları karışırken, kadının ayakları yere basar, gerçekçidir. Kadın, arzu ettiği için maneviyatı edinmeye çalışır. Onsuz bir hayatın olmadığını anlar. Erkekler hâlâ farklı yönere dağılmaya meyilli olabilir; ancak bir kadının arzusu çok daha derin, doğal ve gerçektir.”

Kadın Arzusunun İslah Sürecinde Değişimi

Soru: Kadın alma arzusu ise, bu ıslah sırasında nasıl değişecektir?

Cevap: “Kadın arzudur, bir erkek ise arzunun ıslahı, yani ihsan etme niyetidir. Bizim dünyamızda kadın, erkeğin bir şey yapmasını bekler; örneğin onunla evlenmesini ister ve bu süreçteki rolü nispeten pasiftir.

Bu manevi köklerden gelir: Ruh ihsan etme niyetini edindiğinde ona erkek denir, ihsan edemeyen bir ruha ise kadın denir. Bir *Kli* (Kap) ya da ruhun parçaları da bu nedenle eril ve dişil olarak adlandırılır.

Dolayısıyla bu dünyadaki cinsiyetiniz ne olursa olsun, kendi kişisel ıslahınıza ve insanlığın ortak ıslahına aktif olarak katılmaya başlayın!”

Mahsom’u Geçen Kadınlar

“Bir kadın da bir erkekle aynı şekilde Kabala ve Üst Dünya’ya girebilir.”

“...Dünyamızda bulunduğumuz enkarnasyon döneminde, *Mahsom*’u (dünyamızı manevi olandan ayıran sınır) geçmeden ve dünyasal algılarımızı terk etmeden önce, ruhumuzun hangi tür bedende (erkek ya da kadın) yaşadığı önemlidir. Ancak ruhlar *Mahsom*’u geçip Üst Dünya’nın algılarına girdiğinde, artık kimin erkek kimin kadın olduğu önemli değildir. Hepimiz Kabalist olacağız — ruhun cinsiyeti yoktur. Elbette ruhlar arasında farklılıklar vardır, fakat bunlar sadece cinsiyete dayanmaz. Bu farklılıklar, her bir ruhun, ortak ruhun hangi kısmıyla bağlantılı olduğuyula ilişkilidir.”

“Bir erkeğin, bir kadının ona vermesi gereken manevi ilerleme arzusuna ihtiyacı vardır. Kadın, onu desteklemeli, cesaretlendirmeli ve ona güç vermelidir. Ondan, maneviyatı elde etmesini beklemelidir. Bu sayede, güç ve zırhla donanmış olarak, bir erkek manevi edinimler için yola çıkar — tıpkı eskiden mağarasından çıkarak avlanmaya ve eve yiyecek getirmeye gittiği gibi.”

“Bu, bir kadının bir erkeğin çalışmasına tamamlayıcı olduğu çok önemli bir kısımdır ve bu olmadan bir erkek maneviyata ulaşamaz. Kadınlar bu işi harika bir şekilde yapabilirler. Psikologlarla konuştuğumuzda da görürüz ki bir erkek dünyada ne yapıyorsa, kadınlar tarafından beğenilmek için yapar. Gurur, güç, kudret ve başkalarından üstün olma arzusu, büyük ölçüde bir erkeğin kadının gözünde ‘adam’ olarak görünme ihtiyacından doğar. Bu, manevi bir durumun yansımasıdır ve elbette bizim egoizmimizle bağlantılı değildir; ama tutum hala aynıdır.

Başka bir deyişle, bir kadından yayılan tatmin olmamış bir arzu erkeğe ulaşır ve erkek bu arzuyu maneviyata ulaşmak için kullanır. Bir kadının erkekte arzuyu uyandırdığını, erkeğin ise bu arzuyu Üst Güç’e yönelttiğini, kendisi için manevi ilerleme elde ettiğini ve bunu kadınla paylaştığını söyleyebiliriz.”

Bir Kadın Yeterli ve Doğru Şekilde İlerlediğini Nasıl Bilir

“Bunu yalnızca Yaradan bilir ve ilerlememizle ilgili cevabı yalnızca O verebilir. Bu istekle O’na dönmeli ve bir cevap talep etmeliyiz. Kabala’da buna ‘mantık ötesi gitmek’ denir; yani bilginin ve anlayışımızın üstüne çıkmak. Attığımız her adım, eğer samimiyse, bizi bir sonraki dereceye yükseltmelidir. Ancak bir sonraki derecedeki düşünceler ve arzular, mevcut derecedekilere sadece zıt değildir; tamamen farklıdır!”

Yaradan’a Yaklaşma Yolları

Soru: Kadınların niyetiyle ilgili bir soru aldık. Bir kadın dağıtım yaptığında veya okuduğunda, yakarışı Yaradan'a mı yönelmelidir, yoksa Yaradan'a erkek kısmı aracılığıyla mı yönelmelidir?

Rav’ın Cevabı: Hayır, onun yakarışı doğrudan Yaradan'a olmalıdır. Kadınlar erkeklerle aynı şekilde dua ederler. Sadece bunu yaparken gerçekleşmesi gereken tatmin ihtiyacı erkek aracılığıyla giderilir.

Diyelim ki dünyanın bir köşesinde bir kadın var ve yakınında Kabala çalışan erkek yok. Bizimle internet üzerinden, başka bir dilde ders çalışıyor. Nasıl olduğu tamamen önemsizdir.

Yine de bir kadın dua edip Üst Güç'ten manevi yükseliş dilerse, bu yine de *Kli* aracılığıyla gerçekleşecektir. *Kli*, erkek parçası olarak adlandırılır ve ortak ruhtur; nihayetinde kadın buradan tatminini alır.

Soru: Yani bir kadın, Yaradan’ı hissettiği ölçüde O’na doğrudan mı yönelmeli?

Rav’ın Cevabı: Hemen hemen tüm durumlarda bunun, *Malhut’un Tet Rişonot’a* (ilk dokuz *Sefirot*) dahil olması yoluyla gerçekleştiğini öğreniyoruz. Bu, dişi parçanın eril parçaya bağlandığı, ardından Yaradan’a yöneldiği anlamına gelir.

...Bu süreç kısaca bu şekilde düzenlenmiştir. Önce Adem yaratıldı, sonra Adem’den Havva ve geri kalan herkes (çocukları ve sonraki nesiller) yaratıldı. Bizde de aynı şekilde olur. Tamamlanma ile ilgili taleplerimizi aynı yolu izleyerek yükseltiriz. Başka bir deyişle, Havva (dişi parça) bunu Adem’a (eril parça) iletmelidir ve o da bunu yukarıya iletir.

Bir Kadının Ruhu Bir Erkeğin Bedeninde Reenkarne Olabilir mi?

“Ruhun belirli bir cinsiyeti vardır: erkek veya dişi. Bu özellik, yaratılışın kökünden, en başından itibaren gelir. *Atzilut* dünyasındaki *Zeir Anpin* (erkek) ve *Malhut* (dişi), bizim dünyamızdaki cinsiyetlerin prototipleridir ve bunlardan daha büyük zıtlık yoktur.

Yaratılış sistemi, yukarıdan aşağıya inşa edilirken, bir dişi ve bir erkek parça olarak bölünür ve ayrılır.

Yaratılışın derecesi ne kadar aşağıdaysa, o kadar kaba ve basit olur ve erkek ile dişi parçalar arasında o kadar fazla örtüşme olur. Örneğin; bitkilerde neredeyse cinsiyet ayrımı yoktur. Ancak yaratılanlar geliştikçe, yani evrim merdiveninde daha yukarı çıktıkça, cinsiyetler o kadar belirgin hale gelir. Manevi dünyada bu zıtlık çok belirgindir. Biri diğerini iptal etmez, aksine

tamamlar. Dişi parça olmadan, yaratılış sistemi düşünülemez. Erkek parça, dişi parçaya bağlıdır ve onu bekler.”

“Evet, erkeklerin ve kadınların farklı türde ruhları olduğu doğru. Ama erkeklerin ruhları kadınlarınkinden ne daha iyi ne de daha kötüdür. Sadece farklı türde ruhlardır ve bu nedenle ıslahları da farklıdır.”

Yaratılışın Motoru Olarak Kadınların Arzusu

Soru: Kadınların kolektif arzusunu güçlendirmek ne demektir? Kendi arzumla buna nasıl katkıda bulunabilirim?

Cevap: Kabala bilimine göre tüm evren iki parçadan oluşur: *Işık* ve *kap* (arzu). Arzu dişi kabul edilir, onu doyuracak araç ise erkek olarak görülür. Bu nedenle kadınların arzusunu güçlendirmek en önemli şeydir. Neredeyse her şey hem üst hem de alt dünyalar onun aracılığıyla gelişir.

Bizim dünyamızda da biliriz ki, kadınlar ve onların arzuları olmasa dünya çoktan yok olurdu. Kadın erkeği zorlar, onu çalışmaya, gelir elde etmeye ve bir yuva kurmaya mecbur kılar. Kadın evi çekip çevirir: İdaresini sağlar, doğurur ve besler.

Bu yüzden doğası gereği erkek enerjiyi, gücü sağlar; kadın ise her şeyi inşa eden, çocukları yetiştiren, eğiten ve onlara bakan güçtür. Bir erkek ne yaparsa yapsın, tanım gereği ve farkında olmadan bile bunu kadınlar bu arzuları onda uyandırdığı için yapar. Eksi, yani dişi parça, her zaman artı olan erkek parçanın hareketine sebep olur.

Doğada her şey bu düzene göre kurulmuştur: Hayvanlar, bitkiler ve tabii ki biz insanlar. Belki egoist özelliklerimiz nedeniyle bunu hissedemiyoruz, bundan kaçıyor ya da bunu örtüyoruz. Ancak gerçekte dişi parça her zaman temeldir, ilerlememizin ana belirleyicisidir. Erkek bilinçaltında, yaptığı eylemlerin sonucunda kadının gözünde onaylanıp onaylanmayacağını sorgular.

Bu gerçekten böyledir; bu doğanın kanunudur.

Bu yüzden kadınlar, erkekleri doğru şekilde yönlendirme, cesaretlendirme ve gerektiğinde tekrar ayarlama sorumluluğunu üzerlerine almalıdır; tıpkı küçük çocukların annesi gibi. Kadınlar bu sorumluluğu üstlendikçe ve erkekleri destekledikçe, erkekler de farklı davranır, çalışır, birbirleriyle iletişim kurar ve çaba gösterir.

Dünyamızda olup bitenlerden radikal bir şekilde kopmamız gerekiyor; çünkü her şey tersine dönmüş durumda. Kadının rolünü belirleyici hale getirmemiz gerekiyor; yani kadınların hedefe ulaşma ihtiyacını hissetmeleri gerekirken, erkeklerin görevi bu ihtiyacı, bu doyum arzusunu doldurmaktan sorumlu olmak olmalıdır.

Kalplerimizdeki Ateşi Alevlendirecek Bir Kongre

Yaklaşan bir kongre var ve dünya çapındaki tüm grubumuz, kadınlar tarafından sağlanacak bu özel uyanışa ihtiyaç duyuyor. Kadınların bu özel etkinlik karşısında coşkulu olmalarına çok seviniyorum. Ellerinden gelen her şeyi yapmaya hazırlar ve umarım bu çaba meyvesini verir.

Bu kongrenin hepimiz için yeni bir eksiklik sağlayacak büyük bir yükseliş olmasını bekliyoruz. Her ailede kadın kocasını “ateşler” ve biz bu alev in milyon kat daha güçlü olmasını ve hedefe yönelik gerçek bir yanma arzusunun bizi sarmasını istiyoruz. Kadınlar bunu yapmaya hem hazır hem de muktedirler.

Genel olarak, amacı olan bir kadın başarının %90’ından fazlasını oluşturur. Boşuna demeyiz: “Başarılı her erkeğin arkasında bir kadın vardır.” Maneviyatta da bu böyledir. Erkeklerin, kadın desteği olmadan manevi yolda başarıya ulaşabileceğini neredeyse hayâl bile edemem. O zaman, kök ve dal kanununa uygun şekilde bağ kurabiliyorsak, neden tüm bu zorluklara katlanalım? Şöyle yazılmıştır: “Bir erkek ve bir kadın — aralarında Kutsallık vardır.” Bağ ailede başlar, grupta devam eder ve Yaradan ile bağa ulaşır. Böylece nihayetinde O’na benzer hale geliriz: Tek bir adamın tek bir sureti gibi.

Erkekleri Uyandırın!

Soru: Kadınlar, erkekler arasındaki birliği nasıl desteklemelidir?

Cevap: Bu, kadınlar tarafından yapılabilecek çok güçlü ve önemli bir eylemdir. Kadınlar, erkekleri manevi olarak ilerlemeye — birleşmeye, çalışmaya ve dağıtım yapmaya — teşvik edebilirler.

Aynı şekilde, manevi dünyada da *Zeir Anpin* ancak *Malhut*, yani dişi parça, ona *MAN* yükselterek ve ıslah talep ederek onu harekete geçirip eyleme geçmesini sağladığında hareket eder.

Bir erkek, bir kadın ve onun arzusu olmadan — hem evde hem de grupta — uyanmaz. Bu nedenle dişi parça hem kendini hem de erkek parçayı uyandırmalıdır; aksi takdirde erkekler amaca ulaşamaz.

Dünya Kli’sindeki tüm kadınlara sesleniyoruz: Birleşin ve erkekler üzerinde çeşitli yollarla baskı kurun. O zaman erkekler ilerlemek zorunda olduklarını ve duramayacaklarını hissedeceklerdir.

Kadın, Değişimlerin Gerçekleştiği Yerdir

Erkekleri bütünsel ve güçlü bir şekilde etkilemek için kadınların da birleşmesi gerekir. Ancak bunu, çalışmamızın ilkelerini ve erkeklerden tam olarak ne talep edeceklerini bilerek yapmalıdırlar. Bunun için erkeklerin hangi *Işık*’ı çekmesi gerektiğini ve bu *Işık*’ın neyi doğurması gerektiğini bilmeleri gerekir.

Maneviyatta bir kadın, bir erkekten bile daha büyük bir güçtür. Erkek sadece bir güç, bir perde (*Masah*) iken; kadın her türlü değişimin gerçekleştiği yerdir. Yeni bir dereceyi doğurur ve onu besler. Gebelik, besleme ve yetişkinliğe kadar olgunlaşma, bunların hepsi kolektif veya bireysel ruhun dişi parçasında yer alır.

Erkek ise sadece *Işık*’ı iletir. Onun “beyazlatmayı sağladığı” söylenir ve bu, onun rolünü tamamlar. Bundan sonra, o bir annenin içinde ikâmet eder ve onun aracılığıyla ruhları geliştirmek için gereken güçleri sağlar.

Yeni doğanlar söz konusu olduğunda her şey anneden, yani dişi parçadan gelir. Tüm manevi büyüme bir kadın aracılığıyla gerçekleşir ve ruhları doğuran dişi parçadır. Tora’da da bu şekilde anlatılır. Örneğin, “İbrahim” ve “Sara” ruhun iki parçasıdır; birlikte yeni bir ruhu doğururlar ve daha gelişmiş halleri “İshak” olarak adlandırılır. Peki onu kim doğurur? Elbette Sara.

Doğanın emrettiği gibi işlev görmeliyiz. Maddi doğayla uyumlandığımızda, buradan manevi doğaya geçeriz ve bu sayede kendimize zarar vermeden hedefimize ulaşırız.

Bununla birlikte, egoizmimizi besleyerek kendimize ne kadar çok zarar verirsek, gerçek anlamda aileleri ve toplumu yıkmakta olan “eşitlik” hakkında o kadar çok bağırırız ve şansımız o kadar azalır. Belki bazı politikacılar bundan yararlanır, ama bundan biz yararlanmayız.

Yaradan’a Karşı Daha Küstah Olun

Soru: Sürekli her şeyi sadece Yaradan’dan istememiz gerektiğinden bahsediyoruz. Peki ama ben utangaçsam ne yapmalıyım? Ya da belki de O’ndan bir şey istemeyi hak etmiyorumdur?

Cevap: Sana tavsiyem istemek değil, talep etmek olurdu. Eğer Yaradan’dan bir şey istemekten utanıyorsak, bu O’ndan hâlâ uzak olduğumuzu, O’nunla ortak hiçbir yanımız olmadığını hissettiğimiz anlamına gelir.

Erkekler genelde başta gururlu hisseder ve küçük horozlar gibi davranırlar: “Ondan ne isteyeceğim ki? Ne için isteyeyim?” Bir tarafta utanç, diğer tarafta ise gurur vardır. Ancak bu iki his de zamanla yavaş yavaş geçer. Kişi grupla bütünleşirse, bu çok daha hızlı olur.

Sana tavsiyem biraz daha küstah olman. Yaradan, bir kişi şöyle dediğinde bunu sever: “Ben bunu hak ediyorum. Bana yardım etmek zorundasın!”

Yaradan’ı Doğurmak İçin Birleşin

Yaratılan varlık, *Sonsuzluk Dünyası*’nın mükemmelliğinden bizim dünyamıza iner ve bu aşamaya ulaşmadan önce iki parçaya bölünmeye başlar: erkek ve dişi. Daha önce tam bir uyum içinde var olan bu iki parça, karşılıklı bağlarını korumaya çalışır. Ancak en son anda, bu bağ koptuğunda ikiye ayrılırlar. Bu, erkek parçayı dişi olandan uzaklaştıran saf olmayan dünyalar sisteminin yaratılmasına sebep olur.

Sonsuzluk Dünyası’nda sonsuzca birleşmiş olan bu parçalar, saf olmayan dünyalarda birbirlerinden sonsuz derecede uzaklaşmış hale gelir. Oradan da erkek ve dişi parçaların tamamen ayrıldığı ve sadece cansız, bitkisel ve hayvansal formlar ile “konuşan” seviyesinde varlığın devamını sağlayacak en asgari bağ düzeyinde var olduğu bizim dünyamıza düşerler. Bağ kurma gücü onlarda iş birliği ve karşılıklılık olarak değil, birbirlerini tüketme biçiminde tezahür eder. Bu nedenle durumları, manevi dünyaya tamamen zıttır.

Kabala bilgeliğine göre dünyamız, mükemmel yaratılan varlık olan Adem’in yaratılmasıyla ortaya çıkmıştır. Bu varlık iki parçaya bölündü; ayrıldılar ve bağları koptu, ancak hâlâ bir miktar bağ ve karşılıklı bağımlılık kaldı. Bu, dünyamızdaki yaşamı, acılarla dolu bir yaşamı doğurdu.

Manevi dünyadan kopmuş olduğumuz için şunu fark etmemiz gerekir: Yalnızca içsel, manevi birleşmemiz Yaradan’ın ifşası için bir yer yaratacaktır. O zaman şöyle denir: “Karı ve koca — aralarında *Şehina* vardır.”

Birbirini tamamlayan çok sayıda erkek ve dişi parçanın birleşmesi ve karşılıklı olarak birbirine dahil olması, Üst Işığın ortaya çıktığı ortak, mükemmel parçaları olan içlerindeki Yaradan'ın ifşasıyla sonuçlanacaktır

Erkeklerle Başa Çıkmam İçin Bana Yardım Edin!

Kadınlardan gelen soru: Tarihte ilk kez neden bir kadınlar kongresi düzenlemeye karar verdiniz? Bunu nasıl hak ettik?

Cevap: Bunun nedeni, her şeyden önce biz erkeklerin sizin desteğinize ve baskınıza ihtiyaç duymamızdır. Bunu ilk kez söylemiyorum, ama şimdi hepimiz bunu çok özledik: hem erkekler hem de kadınlar. Dünya grubunun başkanı olarak, erkekleri birleştirecek ve onlara genel bir güç verecek, doğru bir şekilde organize edilecek ve onlara baskı uygulayacak ciddi bir kadın grubu ile çok ilgileniyorum. Bu benim için çok önemli. Erkeklerle başa çıkmama yardım edin!

Soru: Kadınlar kongresinin sonucu ne olmalı? Erkekler kongreden sonra hangi koşulda olmalı?

Cevap: Kadınlar kongresinden sonra erkekler, kadınların arzusunu yerine getirmek zorunda olduklarını hissetmelidir. Kabala'da bunu öğreniyoruz. Kadınların arzuları/*Aviut*'u, erkeklerin arzularına yükselir ve erkekler bunları gerçekleştirir. Doğanın işleyişi böyledir.

Birlik

Önümüzdeki Sevgiliye Mektup

Soru: TES'te çalıştığımız, Malhut'un Zeir Anpin'e MAN yükseltmesi, yani manevi doğumun başladığı dua konusunu kadınlar kongresiyle nasıl ilişkilendirebiliriz?

Cevap: Doğru, her şey kadının eksikliğinden başlar; bu gerçek eksikliktir, *Malhut'un* eksikliğidir. *Zeir Anpin* erkeği, *Malhut* yani *Nukva* kadını simgeler.

Özellikle bu bağda, tüm farklılıkların ve bireyselliğin ötesinde kadınlarda güçlü bir genel arzunun birikmesini ve toplanmasını bekliyoruz. Kadınların birbirine yardımcı olmasını, bağ kurmasını ve genel eksikliği o kadar yükseğe çıkarmasını umuyoruz ki bu, manevi sistemde hissedilsin.

Eğer bu genel sistemde hissedilir ve ifşa olursa, biz erkekler de bunu hissederiz. Kadınlardan, kadınlar kongresinden erkekler kongresine bir mektup yazmalarını, bir talep, bir çağrı göndermelerini istedim; ama aslında manevi dünyada bu talebin yazılı şekilde ifade edilip edilmemesi önemli değildir. Asıl mesele, bunun yaratılışın genel arzu sistemine, genel realiteye dahil olmasıdır.

Yine de bir mektup bu ihsanı hızlandırabilir ve bir araya getirebilir; çünkü bu bize yanıt verme zorunluluğu getirir. Kadınlar kongresinden çok güçlü bir itici güç, *Işığın Islah Eden Işık'ı* çekmek için bir teşvik ve talep almayı umalım.

Kadınların talebine göre *Işığın* edinmeye çalışırsak, kendi başımıza yaratabileceğimiz forma kıyasla ihsan etmeye daha yakın bir forma sahip oluruz. Kadınlar egoistçe kendileri için bağ kurmak ve maneviyatı edinmek için yardım bile isteyebilirler. Ancak bu arzu ihsan etme ve bağ kurma amaçlı olduğunda, en azından biraz olsun, Kabala bilgeliğine bağlanır ve bir erkeğe dâhil olur. O da bunu manevi bir arzu olarak kabul eder, çünkü bu zaten yabancı bir taleptir. Dolayısıyla, bu talebi yerine getirerek, onu kendi kendimize, kendimiz için yaratmaya çalıştığımızdan çok daha güçlü bir manevi eylem yaratırız.

Beklemeyin, Harekete Geçin!

Soru: Erkekler birlik olduğunda, bu kadınlarda tarifsiz bir heyecan duygusu yaratıyor. Biz kadınlar bunu dört gözle bekliyoruz.

Cevap: Bunu beklememelisiniz. Harekete geçmeniz gerekiyor. Aksi takdirde hiçbir şey olmaz. Erkekler üzerinde baskı kurmalı, onlara yardımcı olmalı, yani bir kadının evde kocasına davrandığı gibi davranmalısınız. Dünya grubundaki tüm kadın *Kli*'leri, erkek *Kli*'lerini bu şekilde etkilemelidir. Esas olarak ruh, erkek ve dişi parçalardan oluşur ve Yaradan onların arasındadır.

Sadece erkeklere güvenmemelisiniz. Onlar kendi başlarına dünyayı inşa edemezlerdi. Doğum yapamaz, çocuk büyütmez veya ev işlerini yürütemezler. Bu yüzden desteğe, yardıma, yönlendirmeye ve baskıya ihtiyaç duyarlar. Bu, bir kadının evde kocasına yaptığı şeydir.

Tüm *Kli* (kab), kadınların parçasıdır, erkeklerin değil. Erkekler *Işık'ı* çeker ama bunu kadınların arzusuna, kadınların talebine göre çekerler. Bu nedenle kadın ve erkek parçalarının doğru

şekilde eşleştirilmesi gerekir. Ancak beklemeyin! Aksine, erkeklerde *Işık*'ı çekmek için acil bir ihtiyaç yaratmazsanız, onlar bunu yapmayacaktır. Düzenimiz bu şekildedir.

Kadınlar Grubu Hiyerarşilerin Ötesindedir

Soru: Kadınlar kongresinden sonraki değişiklikler sebebiyle, kadınların birliğinin ne kadar önemli olduğu ortaya çıktı. Grubumuzda daha aktif olan ve daha az aktif olan kadınlar var. Aktif kadınlar için bazı etkinlikler ve ayrı çalıştaylar düzenliyoruz; bu da kadın topluluğu içinde birkaç farklı çember oluşmasına sebep oluyor. Sonuç olarak, topluluğun bölündüğünü düşünen ve mutsuz olan birçok kadın var. Kadınlar grubunda bunu yapmak doğru mu?

Cevap: Bence bu doğru değil. Topluluk mümkün olduğunca tek tip olmalı. Ben kimseyi bölmüyorum. Bazı kadınlar, sebebi ne olursa olsun, daha az katılır, bazıları daha fazla. Asla neden aramam, özellikle de konu erkekler değil de kadınlar ise,. Erkeklerle baskı uygulanabilir ama kadınlara uygulanmamalıdır ve genel olarak kadınlar erkeklerle eşit muamele görmelidir. Ancak kadınlar kendi aralarında bölünmemelidir. Kesinlikle olmamalı!

Soru: Peki kadınlar grubu hangi prensibe göre şekillenebilir?

Cevap: Çember Prensibine göre: herkes eşittir. Maneviyata doğru ilerlemek istiyorsam dünyevi seviyelere ihtiyacım yoktur: Bana hangi onurlar verilecek ya da kaç yıldız takılacak diye bir beklentim olmaz. Benim için önemli olan manevi yükseliştir ve kendim için hiçbir şey istemem. Çaba sarf ederek gruba yatırım yapabilme imkânım var ise yaparım. Ancak bir kişi, gruptaki güç ve konumdan ziyade, harcadığı çabalar için en yüksek ödülünü beklemelidir. Ne için? Bu yanlış!

Organizasyon yeteneği olan insanlar vardır; bu başka bir meseledir. Onları şu ya da bu sorumluluğa atarız çünkü bu görevlerde çalışmalarını bizim yararımızadır, ama her halükârda grubu bölmemeliyiz.

Grup için çok çalışan insanlar var. Ne olmuş yani? Ayrıcalık mı tanınması gerekiyor? Hangi sebeple?

Kadınların İki Çizgide Çalışması

Soru: Onlu kadın grubumuz her dersin ardından sanal olarak bir araya geliyor. İzlenimlerimizi paylaşıyoruz, birlikte Şamati okuyoruz ve birbirimizi şarj ettiğimizi hissediyoruz. Bunun manevi bir tarafı var mı, yoksa kadınlar bunu yapmak zorunda değil mi?

Cevap: Öncelikle, kadınların da erkeklerin ihtiyacı olan her şeye ihtiyacı vardır. İkincisi, kişi düşüncelerinin olduğu yerdedir, dolayısıyla siz harika bir iş yapıyorsunuz. Bağ kurun ve bunun çok önemli olduğunu düşünün.

Bağ kuramazsanız erkekleri etkileyemezsiniz. Kadın tek başına güçsüzdür. Ancak bağ kurarsanız, en azından bir onlu grup içinde, erkekleri etkileyebilirsiniz. Erkekler bilinçaltında sizden bir baskı hissetmeye başlar; tıpkı bir kadının kocasından bir şey talep etmesi gibi, siz de onlardan talep edersiniz.

Biz böyle yaratıldık! Ve bu çok önemlidir! Bu yüzden cesaretlendirmek ve aynı zamanda talep etmek, kadının iki çizgideki (*sağ* ve *sol*) çalışmasıdır. Bunu kullanmalıyız. Bu koşulu

algılamayan erkekler ilerlemek için kendilerini en güçlü araçlardan mahrum bırakacaklardır! Bunu reddetmemeliler, yoksa çalışmayı yapacak hevesleri olmayacak.

Bir erkeği harekete geçmeye zorlayabilen şey dişil doğadır. Psikologlar ve tarihçiler de bir erkeğin bir kadın için her şeyi yapabileceğini söyler. Böyle karşılıklı bir iş birliği doğamızın bir parçasıdır.

Bu yüzden birlikte hareket etmeli, erkek grubunu birlikte etkilemeli ve aslında sizden gelen arzuya dikkat etmelerini ve bunu ciddiye almalarını talep etmelisiniz. Bu ciddi bir iştir. Nerede güçlü bir kadınlar grubu varsa, orada erkeklerin de başarılı olduğunu görüyorum.

İki Arzunun Birleşmesi

Soru: Kadınlar kongresine nasıl doğru şekilde hazırlanabilirim?

Cevap: Öncelikle, kadınların çalışmasıyla ilgili materyaller gözden geçirilmelidir.

Aslında, bizim zamanımızda kadınların ve erkeklerin çalışması arasında pek bir fark kalmadı çünkü kademeli bir birleşme gerçekleşiyor. Dünyadaki kadınların liderlik pozisyonlarını, devlet başkanlıklarını, bakanlıkları ve çeşitli şirketlerin yöneticiliklerini üstlendiklerini görüyoruz. Bugün, erkeklerle eşit şekilde tüm faaliyet alanlarına dahil oluyorlar.

Her ne kadar kadınlar doğaları gereği belirli, standart, istikrarlı olanı tercih etmeye yatkın olsalar da — sürekli köklü değişiklikler gerektiren faaliyetlere değil — zaman geldi ve hem erkek hem de kadın arzuları, dünyamızda ve manevi dünyada bir araya gelmeye başladı. Bu, manevi köklere uygun olarak gerçekleşir ve bu nedenle onları nasıl daha da yakınlaştırmabileceğimizi düşünmek gerekir. Kongrede ilgileneceğimiz şey de budur: Kadınların önlerindeki hedefi anlaması gerekir.

Kadınlar bugüne kadar asla birlikte bu şekilde birleşmedi. Gruplar içinde birleşmeye yönelik her türlü deneme yapıldı, genel kongrelerde de ama tüm kadınların arzusunu tek bir kadının arzusu haline getirecek, kadınların arzularının birleşik bir imajını yaratacak böyle bir kongre olmadı.

Bu nedenle kongreye hazırlık, bu konu üzerinde daha fazla düşünmek, okumak, bu konudaki soruları netleştirmek ve tüm soru ve cevapları web sitesine yüklemekten ibarettir.

En önemli şey ise iyi bir ruh hali, iyi bir atmosfer içinde olmaktır. Buraya gelenler kaçınılmaz olarak bu atmosfere girecekler. Bizimle bağ kuracak olanlar buna hazırlanmalı: Tüm faaliyetlerinden arınmalı ve sanki burada bizimle birlikteymiş gibi hissetmeliler. Bence onlara kongrede tam bir katılım hissi vereceğiz.

Kongreye Hazırlık Aşamasında Kadınların Soruları

Soru: Kadınlar, kongre sırasında erkekleri destekleme yeteneklerini en üst düzeye çıkarmak için güçlü bir ortak arzuyu nasıl yaratabilirler?

Cevap: Kadınlar da erkekler gibi manevi çalışmalar yapıyorlar. Tek fark, aralarındaki bağın tarzının erkekler arasındaki bağdan biraz farklı olmasıdır.

Erkeklerde her şey çok basit bir dostlukla başlar; ortak aktivitelerle başlar. Birlikte yüzerler, bir arada otururlar, yemek yerler ve çalışırlar. Kadınlarda ise bu bağ çok daha karmaşıktır. Ancak kendilerine daha yüce bir hedef koyduklarında ve bu hedef uğruna birleşmeleri gerektiğini anladıklarında bunu başarabilir ve hedefe ulaşabilirler. Yani yüce hedef onlar için bir efendi haline gelir ve onun uğruna birleşmeye hazır olurlar.

Soru: Kadınlar kongreye özel bir şekilde mi hazırlanmalı? Belki de bunu bir şekilde birlikte yapmalı ya da birbirimizle iletişim kurmalıyız? Yoksa sadece içsel olarak birleşmeli miyiz?

Cevap: Kadınlarda da birlik olmanın önemi, erkeklerdekiyle aynı olmalıdır. Ayrıca, birliğe ulaşmaları gerektiğini anlamaları gerekir. Kadınlar daha yüce bir hedef uğruna birleşebilirler ve bu imkânı araştırıp derinlemesine incelemeleri gerekir.

Kutsal Kitap, Musa'nın kız kardeşi Miriam'ın, Mısır'dan çıkıştan önce tüm kadınları nasıl bir araya getirdiğini, kadınların Mısır'da kendileri üzerinde nasıl çalıştıklarını ve tam da o dışı parçanın, Musa'yı besleyen gücün, bizi Mısır'dan çıkaran güç haline nasıl geldiğini anlatır.

Soru: Kadınlar çalıştaylardan ne beklemeli?

Cevap: Kadınlar da erkekler gibi birleşmenin tüm ayrıntılarını tartışmalıdır. Bunu yapmalarına izin verin; kendileri için neyin uygun neyin uygun olmadığını keşfetmelerine izin verin. Bu şekilde, pratik bir şekilde kendi yollarını bulacaklardır, aksi takdirde bu işe yaramayacaktır.

Bir yandan kadınlar, “Neden olmasın?” derler. Ama onlara birleşme çalışmasını sunduğunuzda, “Bu bize göre değil!” derler ve böylece bir sorun ortaya çıkar. Ne yapılacağı, nasıl bir adım atılacağı ve bu soruna nasıl yaklaşılabileceği belirsizleşir.

Kadınların, sayısız mevcut kadın organizasyonlarında olduğu gibi, ortak bir amaç için birleşmeleri gerekir; burada kadınlar kendileri arasında değil, kendilerinin dışındaki bir şeyi başarmak için birleşirler. O hâlde onlar da kendi dışlarında bir şeyi başarmak için birleşsinler; bunun için bağ kursunlar, kimseye karşı değil, bir şeyi gerçekleştirmek uğruna. Bunu yapabilirler!

Soru: Kadınlar hedefe ulaşmak için mi yoksa erkeklerin hedefe ulaşması için mi birleşmelidir?

Cevap: Sonuca birlikte ulaşmak için birleşmeleri gerekir. Bunu netleştirirlerse, erkekleri tam olarak tamamlayacak şekilde uymaları gereken orta noktayı görecekler. Ve kadınların çalışması hiçbir şekilde erkeklerin çalışmasından daha az değildir; aslında daha büyüktür.

Soru: Bir kadın kocasını kongreye nasıl hazırlamalıdır?

Cevap: Onu yıkar, giydirir, besler, sonra sırt çantasını omzuna takar ve okula gitmesine izin verir. Tamamen ciddiym: Onu bir çocuğu hazırlar gibi hazırlayın. Yani ondan büyük başarılar beklediğinizi, kongre boyunca gerçekten doğru yönde, iyi ve gerekli düşüncelerle ilerlemesini umduğunuzu bilmesini sağlayın. Onu bu şekilde hazırlarsınız. Bu konuda bir kadında “hayat bilgeliği” dediğimiz şey vardır.

Soru: Erkekler, çalıştaylar esnasında kadınların desteğiyle nasıl doğru bir şekilde çalışırlar?

Cevap: Erkekler henüz buna dikkat etmemeli. Daha sonra, gerçekten doğru şekilde birbirimizle bağ kurduğumuzda, kadınların üzerimizdeki etkisini, baskısını hissedeceğiz.

Bunu hissedebilmek iyidir; bu bizi mecbur kılar. Bu şekilde, hissedebileceğimizi umalım.

Kadınlar Başaracak!

Soru: Kadınlar genelde birbirleriyle birlikte hareket etmekte zorlanırlar. Birbirimizi desteklemek, kadın grubuyla ilgilenmek ve genel kadın etkinliklerine katılmak için kendimizi nasıl zorlayabiliriz — hele ki birbirimizle bağ kurma düşüncesi bile katlanılmaz olduğunda?

Cevap: Bu yalnızca başlangıçta böyledir, özellikle de kadınlar için; çünkü birbirleriyle bağ kurmaya alışkın değildirler. Her kadın kendi başınadır; bir erkekle bağı olduğu sürece başkalarıyla bağ kurmaya ihtiyaç duymaz. Ama manevi yükseliş, kadınlar arasında bir bağ ve erkekler üzerinde ortak bir etki gerektirir. Bu yüzden asıl amaç, kadınların birleşmeye başlamasıdır; sonrasında birleşmenin ve birlikte olmanın mümkün olduğunu hissetmeye başlayacaklardır.

Kadınlar Kongresi: Hayali Gösterinin Üzerine Yükselmek

Soru: Kongre sırasında kadınların niyeti ne olmalıdır?

Cevap: Her şeyden önce, kongre sırasında düşüncelerimizi yönlendireceğiz. Bunun için, bağlantımız ve birliğimize adanmış doğru hazırlık çalıştayları ve tartışmalar düzenlemeliyiz.

Kongrenin tüm amacı; bütün arzuları, düşünceleri, günlük egoist niyetleri, bu dünyayla ilgili her şeyi geride bırakıp genel, eksiksiz bir “bir” haline gelmektir. Her birimiz kalbimizden kendi noktamızı almalı ve onu diğerleriyle birleştirmeliyiz. Önünüzde bir sepet veya tabak olduğunu ve kalbimizdeki tüm noktalarımızı oraya attığımızı ve onları birbirine bağladığımızı hayâl edin. O zaman onların içinde, onların bağlantısında, Üst Dünyayı hissedeceğiz.

Niyetimiz bu olmalı: Kendimizin üzerine yükselmek, evde olan her şeyi, tüm sorunları, bu dünyanın tüm günlük koşullarını unutmak; bunların hepsinin bizim üstüne çıkmamız için verildiğini anlamak.

Tüm dünya, kendimizi Yaradan’ın tarafına geçirmemiz gerektiğini anlayalım diye vardır. Gerçek dünyayı kendimizin dışına çıkarak keşfederiz. O zaman anlaşılır ki bu dünya bana yönelik bir niyet gibi tasarlanmıştır; içinde olmam gereken özel bir tiyatro gösterisi gibidir — ta ki bunun sadece bir gösteri, bir rüya olduğunu anlayana kadar. Bu rüyadan uyanıp onun dışına çıkmaya ve orada gerçek benliğimi, sonsuz ve eksiksiz bir durumda bulmaya başlarım. İşte girmemiz gereken durum budur.

Ve bizim dünyamız kaybolmaz; bu teatral gösteri her zaman devam eder ama artık bana her seferinde neden yeni bir eylem verildiğini anlarım. Ve her seferinde bu eylemin üzerine çıkarım, daha yoğun ve daha da yoğun bir şekilde diğer şeylerle birleşerek yükselir ve daha yükselirim, ta ki bu dünyadaki tüm işi bitirene kadar — yukarıda tam bir birlik sağlanana kadar. İşte bu bizim Gmar Tikkun’umuz (son ıslahımız) olacak: Tek, birleşmiş manevi kadın.

Ev Cephesindeki Eylemler Çölde Atak İçin Silahı Hazırlar

Soru: Yaradan bize yakında gerçekleşecek iki kongre için — Kadınlar Kongresi *Tek Bir Küresel Kadın* ve Erkekler Kongresi *Çölde Bir Kıvılcım* — O’na karşı iyi tutumumuzu ifade edebilmemiz için mükemmel koşullar sağlıyor. Bu fırsatı en iyi şekilde yerine getirebilmek için nasıl hazırlanmalıyız?

Cevap: Kadınlar kongresine saygı göstermek ve onu küçümsememek çok önemlidir çünkü bu bedensel bir eylem değil, manevi bir eylemdir. Maneviyatta son derece anlamlı bir eylemdir ve erkekler kongresinden daha az önemli değildir. Ben bu ikisini tamamen eşit görüyorum ve kadınların bu kongrede elde edeceği ve istikrara kavuşturacağı genel eksikliğin biz erkekleri etkileyeceğini ve üzerimizde güçlü bir şekilde işleyeceğini umuyorum. Biz de çöl kongresine bu büyük, iyi ve doğru eksiklikle, bağ kurmaya yönelik bir arzu ile hazır ve donanımlı olarak ulaşacağız ve tüm bu parçalar arasında ıslah edilmiş ruhun ilk bölümünü açığa çıkarıp birleştirebileceğiz.

Herkesin güçlü ve zayıf yönleri vardır. Ancak maneviyat kusursuz bir sistemdir, bu nedenle bir kişinin yaptığı bir ifşa diğerlerinin hepsini doldurur. Birbirimizi karşılıklı olarak tamamlarız. Umarım bu gerçekten gerçekleşir. Bağa doğru ciddi adımlar atarsak başarılı oluruz.

Islah edilmiş ruhun ilk bölümü, iki yaklaşan kongrenin hedefidir: Yaradan’ın yaratılan varlığa ifşasını edinmek, O’na memnuniyet vermek ve 125 manevi derecenin ilk seviyesini açığa çıkarmak.

Bağ Kurmuş Kadınların Arzusu

Soru: Yaklaşan kadınlar kongresine neden “Tek Bir Küresel Kadın” adı verildi? “Küresel kadın” ne anlama geliyor?

Cevap: Dünyada sadece tek bir ruh vardır, bu ruh erkek ve kadın olmak üzere iki tamamlayıcı parçaya bölünmüş birleşik bir arzudur. Bunlar da çok sayıda bireysel arzuya bölünmüştür.

Bizim görevimiz kadın ve erkek parçalarını bir araya getirmektir. Aynı zamanda her iki parça da dünyevi gündelik arzularının üstüne yükselir, alma arzusunu ihsan etme arzusuna dönüştürürler. Böylece bir yandan birbirine zıt, diğer yandan manevi olan iki arzu ortaya çıkar. Sonra her iki parça da birbiriyle bağ kurmaya başlar ve Adem denen birleşmiş, ortak bir yaratılış haline gelir. Esasen yapmamız gereken şey budur.

Erkekler, kadınların kongresinden bir hafta sonra kendi kongrelerinde toplanacaklar. Bundan önce, kadınlarla tek bir kadın arzusu olarak birleşmenin nasıl mümkün olabileceğini tartışacağız. Umarım başarılı oluruz. En azından bu, erkekler ve hepimiz için çok önemlidir. Daha önce bunu hiç yapmamıştık, ama artık zamanı geldi.

Ben hiçbir şeyi önceden yapmam. Bir sonraki aşamayı gerçekleştirme ihtiyacı oluştuğunda bunun hakkında konuşurum ve sonra bunu nasıl uygulayacağımızı düşünmeye başlarız. Şimdi gerçekten bir araya gelip tek bir kadın arzusu olarak birleşmeye çalışmamız gereken aşamaya geldik.

Dünyadaki tüm kadınları bu büyük içsel bayramımız için kutluyorum. Bunu önemli, aydınlık, ciddi ama aynı zamanda neşeli hale getirmeye çalışacağız!

Kadınların İdeal Birliği

Soru: Kadın birliği nedir? Bunun ideal hali nasıl olmalıdır?

Cevap: Kadın birliğinin ideal hali, artık kendinizi değil, herkesi tek bir birleşmiş kadın, tek bir imaj, tek bir arzu olarak hissetmenizdir. Bu arzu, bedeninizin ve bireysel hesaplarınızın, türlü yanlış anlamaların ve karşılıklı itişmelerin üzerinde olmalıdır.

Amaç uğruna kendinizin üstüne çıkıp birlik içinde bağ kurmuş tek kadın imajı oluşturabildiğinizde bu ideal olur; çünkü egoizmi hiçe saymak üzerine inşa edilmiştir.

Mevcut egoizminizin, her türlü küçük sorunun, önemsiz dünyevi saçmalıkların biraz üstüne çıkmaya başlayın; henüz ideal bir kadın olmasa bile, ideal bir küçük kız imajı elde edeceksiniz.

Sonra egoizm büyüyecek, kadınların zahmetli sorunları ortaya çıkacak ve siz bunların üstüne çıkacak, tüm bunların size daha olgun bir ideal kadın imajı yaratmak için kasıtlı olarak verildiğinin farkına varacaksınız. Bunun kolay olacağını düşünmeyin. Tüm çalışma şuna dayanır: tüm olası itilişlerin üstünde birlik olmak.

Kozadan Çıkmak ve Manevi Dünyaya Girmek

Soru: Kadınlar Kongresi öncesinde içsel olarak nasıl bir hazırlık yapılmalı?

Cevap: Aramızdaki bariyeri aşmak, durumu biraz yumuşatmak için grupla bir çalıştay ya da bir etkinlik düzenlememiz gerekir. Böylece bir ilişki inşa etme eğilimini bir nebze de olsa kolaylaştırmanın mümkün olduğunu hissederiz: Birbirimizden uzak oturup kendi içimize çekilmek yerine, kendimizin dışına çıkmak, kendimizi biraz aşmak, başkalarına doğru yönelmek... O zaman kendi manevi kabımızı, Kli'mizi buluruz.

Kadınlarda bu, net bir kadınsı duygudur: “Kendimin içindeki ben.” Erkeklerde bu o kadar belirgin değildir. Kadınlar bunu bir yandan aşmakta daha çok zorlanır, ama diğer yandan da daha kolaydır çünkü bu “kozanın” içlerinde nerede olduğunu tespit etmeleri daha kolaydır. Bir kadın, “Kendimin içindeki ben” hissini çok net duyar; oysa bir erkek bu “kozaya” ulaşana kadar uzun zaman geçmesi gerekir.

Bu yüzden kadınlara birkaç toplantı, bu konu üzerine tartışmalar yapmalarını öneriyorum. Bir çalıştay olabilir. En azından kendimizden çıkmaya başlamamız için bu yeterli olacaktır. Daha sonra kongre sırasında bunun hakkında konuşur ve bununla ilgileniriz.

Soru: Varlıklarının kongrede bulunmasının önemini anlayan ama fiziksel olarak oraya gitmeyi tercih etmeyen kadınlara ne tavsiye edersiniz? Bu “kozayı” aşmalarına nasıl yardımcı olunabilir?

Cevap: Bence kişi sadece karar vermeli ve çevresindekilere aldırış etmeden kendisi üzerinde çalışmalı: “Bunu şimdi yapmalıyız!” deyip harekete geçmeli ve sürekli olarak o izolasyon kabuğunu kırmaya çalışmalı. Bir yandan ne kadar zor olduğunu göreceksiniz, ama diğer yandan bu “koza”nın içinden gelen sürekli darbeler onu sonunda kıracaktır. Ancak kaçınılmaz olarak bunu yapmak zorundasınız! Bunu yapmazsak, kendimizin dışındaki, bu “kozanın” ötesinde bulunan manevi dünyada olduğumuzu hissedemeyiz.

Aile İlişkileri

...Tüm bunlar bir sebep için yaratılmıştır. Akrabalar ve yakınlar — teyzeler, amcalar, büyükanne, büyükbabalar ve benzeri — doğada sebepsiz yere ortaya çıkmamıştır. Bütün bunlar, üzerimize inen özel bir manevi kuvvetler hiyerarşisinden gelir.

Buna uygun olarak, bu tür ilişkiler de belli sebep-sonuç ilişkilerine dayanır ve bunlar dünyamızda da sonuç verir; fakat biz bunları yanlış şekilde kurarız. Büyükanne ve büyükbabalarımız, ebeveynlerimiz, oğullarımız ve kızlarımız olması gerçeği — bunların hepsi doğrudur; ancak aralarındaki ilişkiler yanlış kurulmuştur. Yine de tüm bu seviyelerin varlığı ve aramızda etkileşime girme ihtiyacı doğanın kendisinden gelir.

...İşte bu yüzden size tüm problemleriyle birlikte bir aile verilir.

Bu sorunlardan Üst Dünyalara kaçarak kurtulun; orada çeşitli önemsiz dünyevi sıkıntılara bir ilaç değil, bambaşka yeni durumlar bulacaksınız. Her şey tam da bu nedenle yaratılmıştır. Size “Başka çaren yok, bir kitap açman gerekiyor!” dediğimde, siz de “Dünyevi bir sorunu çözmek için neden kitap okumam gerekiyor ki?” diye itiraz edersiniz. Hayır, dünyevi sorun burada çözülmez, çünkü o sadece sizi daha yüksek bir dünyaya itmek için verilmiştir.

Soru (Bir Büyükanne/Büyükbaba’dan): Torunlarıma Kabalistik eğitim verebilir miyim?

Cevap: ...Ben bunu [Kabalistik eğitimi] sadece kendi çocuklarıma verebilirim, çünkü bunu belirleyen anne babalardır; bu doğanın düzeninden gelir. Çocuklarından ne yapmak istediklerine, onlara nasıl bir eğitim vermek istediklerine, kendileri karar verir, ama torunlar için değil. Torunlarımin bir sahibi vardır; yani oğlum veya kızım. Bunu ben değil, onlar belirler. Ben sadece tavsiye edebilir, rica edebilir ya da belki bir nebze etkileyebilirim ama belirleyemem. Doğanın bakış açısından buna hakkım yoktur.

Evi, Dış Dünyayı ve Kabalayı Dengelemek

Soru: Kabalistler sıradan bir hayat mı yaşar?

Cevap: Kabala bilgeliği, her insanın bu dünyada aktif bir rol almasını gerektirir: çalışmak, bir aile kurmak, öğrenmek ve öğretmek. Normal günlük rutine ek olarak, kişi aynı zamanda Yaratılışın amacına — Yaradan’la manevi temasa — ulaşmalıdır. Yaradan bu dünyayı ve içindekileri tam da olduğu gibi, mevcut gerçeklik üzerinde O’nun manevi derecesine nasıl ulaşacağımızı öğrenmemiz için yarattı. Bu yüzden Kabala bilgeliği, oruç tutmak, kendini mahrum bırakmak veya herhangi bir şekilde yoksun kalmak gibi uygulamalara dayanmaz. Ne bu dünyada ne de bir sonraki dünyada zorlama veya ceza yoktur.

Sadece elimizden gelenin en iyisini yapmamız gerekir. Bizden yeteneklerimizin ötesinde bir şey talep edilmez. Diyelim ki günde 6-7 saat uyumamız gerekir. Yaklaşık 8 saat çalışırız, işe gidip gelmek için iki saat harcarız, yeriz, yıkanırız ve ailemize vakit ayırırız.

Kabala’nın bizden istediği bunlar değildir. Kabala, tüm bu gerekli işlerden arta kalan zamanı ister. Eğer tüm boş zamanımızı Kabala’ya ayırırsak, bu kesinlikle yeterli olacaktır.

Her Şey Beceri Gerektirir

Soru: Çalışan ve çocuklu bir kadın, kongre hazırlığını günlük ev işleriyle nasıl birleştirebilir?

Cevap: Kadına, ev işleriyle uğraşırken programlarımızı dinlemesini tavsiye ederim; bunu televizyon kanalımızı ya da internet sitemizi açarak yapabilir. Kadınlar için bunu gerçekleştirmek daha kolaydır. Televizyonu açabilir ve evin içinde çalışmaya devam edebilir. Bu bile bir insanı doğru çevrenin etkisi altına sokar.

Ayrıca, imkânın varsa, her gün blogumu oku. Zamanın yettiğinde, Sviva Tova (İyi Çevre web) sitesine girip soruları yanıtla. Genelde bir kadının zamanı bir erkeğinkinden daha sınırlıdır ama bunlara vakit bulursa Kabalistik müzik de dinlemeyi dene.

Bir kişi hevesli olduğu halde daha fazlasına vakit bulamıyorsa, bu şartlar ona Yukarıdan düzenlenmiştir ve bu hazırlık için yeterlidir. Geri kalanını birlikte kongrede yapacağız.

En önemlisi, çalışmaya sabah işe gitmeden önce iki üç saat ayırmak gerekir. Bu zamanı sadece kendimizden alırız. Bu 2-3 saat yeterlidir. Önemli olan doğru niyetle çalışmak; kendimize neden çalıştığımızı sormak. Amaç en önemli şeydir!

...Yaşadığımız topluma olan sorumluluklarımızla kişisel manevi gelişimimize olan sorumluluğumuzu birbirinden ayırmayı anlamak zorundayız. Nerede sınır çizeceğimizi ve her ikisine de nasıl katkıda bulunacağımızı bilmek, maneviyat hakkında birçok kafa karışıklığını ve yanlış anlamayı ortadan kaldırır.

Hayattaki kural basit ve net olmalıdır: Günlük hayatta yasalara uyarız; manevi hayatta ise bireysel olarak gelişmekte özgürüz. Sonuçta, bireysel özgürlük sadece manevi gelişimdeki seçimimizle sağlanabilir; burada başkaları müdahale etmemelidir.

...İçinde ortaya çıkan bu manevi nokta sayesinde kişi başka şeylere yönelmeye başlar ve bu nedenle arkadaşlarını, bağlantılarını ve ilgi alanlarını tamamen değiştirir. O kadar ki, yakınındakilerle konuşacak bir şey bile bulamaz, çünkü tüm arzuları onların sahip olmadığı bir şeye yönelmiştir.

İnsanlar şunu anlamıyor: Hayat, her insana verilen bu amacı gerçekleştirmek için kullanılmazsa anlamsızdır. Gökyüzü, yeryüzü ve her birimiz bu amaç için yaratıldık; sadece hayvani düzeyde bir evlilik kurmak ve eşinin egoizminin kölesi olmak için değil. Buradan çıkarılacak sonuç şudur: Hayattaki her durumda davranışını yalnızca manevi amacın belirlemesi gerekir!

Çocuklar

Çocuklara Kabala Öğretmek

...Çocuklar, her şeyi bizden aldıkları çocukluk döneminden itibaren hesaba katılmalıdır; çünkü bir çocuk, ebeveynlerinden ve sonra geniş çevresinden gördüğü davranış kalıpları örnekleriyle eğitilir. Çocuklara daha en başından, doğduğu günden itibaren doğru davranış biçimini nasıl vereceğimizi bilirsek (bu aynı zamanda anne babaların da eğitilmesi gerektiği anlamına gelir), onların içinde yıldan yıla büyüyen ego ile birlikte, kendilerini egonun üstünde ıslah edebilmeleri için gerekli araçları da verebiliriz. Aslında buna ‘eğitim’ denir.

Eğitim, çocuğa kendi doğasının üzerinde olma, doğasını kontrol edebilme aracını vermektir. Bizler yanlış şekilde eğitildiğimiz için zaten kaybolmuş durumdayız ve şimdi kendimizi ıslah etmek zorundayız. Biz, kendini ıslah eden ilk nesil olacağız. Ancak bizden sonra gelecek neslin şimdiden ıslah olması için çaba göstermeliyiz. Çocuklarımız çok erken yaşlardan itibaren her şeyi özümseyecek ve bu dünyanın tüm sorunlarının ve üzüntülerinin çözümünü ve bunların üzerine nasıl çıkılacağını ve sadece burada sahip olduğumuz sorunlardan sıyrılarak değil, aynı zamanda tüm tatminlerle dolu ebedi, eksiksiz ve mutlu bir hayata şimdi ulaşarak nasıl elde edileceğini bileceklerdir.

Soru (Bir anne): ‘6 yaşındaki kızıma manevi dünyayı nasıl anlatabilirim? Ona egodan ve ihsan etme arzusundan, sevgiden zaten bahsetmiştim. Bunu bana kendisi “kalbimde bir ışık noktası var” dedikten sonra yaptım.’

Dr. Laitman: Ona manevi dünyayı nasıl anlatacaksınız? Çok basit: Üstümüzde bizi yöneten bir şeyin var olduğunu, oradan bize güçlerin indiğini ve bizi yönlendirdiğini anlatın. Peki bu güçler neden üzerimizde çalışıyor?

Bizde tekrar o yüce seviyeye, ebedi, iyi ve güzel olana yükselme arzusunu uyandırmak için. Bu seviye, birbirimizi sevdiğimiz, birbirimize bağlandığımız, tek bir kalpte tek bir insan olduğumuz seviyedir.

Bu seviyeye ‘manevi dünya’, ‘Üst Dünya’ denir. Çocuğunuza bunu bu şekilde anlattığınızda her şey gerçektir. Çocuklara asla yalan söylemeyin, sadece onlara hakikatin birazını anlatın.

Doğru eğitimin temel ilkesi aslında çok basittir: Ebeveynler bir çocuğa ne yapacağını değil, sadece nasıl yapacağını söylemelidir – ama ancak çocuk sorarsa. Peki o zamana kadar ne olur?

Ebeveynler, çocuğun yapılması gerekeni kendi isteğiyle yapma arzusunu uyandırmak için yaratıcı yollar bulmalıdır. Böylece o iş için arzu çocuğun kendi arzusu olur. İşte bu, doğru eğitimidir.

Çocuklarına baskı yapan, onları zorla belli bilgi veya alışkanlıkları öğrenmeye zorlayan ebeveynler kırık bir nesil yetiştirirler.

Kabala bilgeliği ise her türlü zorlama ve baskıya karşıdır. “Maneviyatta zorlama yoktur.” Zorlama yoktur demek, her şeyin yalnızca kişinin kendi arzusundan kaynaklanması ve öyle yapılması demektir. Ebeveynlerin yapması gereken ise o arzuyu uyandırmaktır.

Soru: Çocukları, etrafları bu kadar çok cazibe ve yönlendirmeye çevriliyken bugün nasıl eğitebiliriz? Küçük egoları üzerindeki çevrenin etkisinden onları nasıl koruyabilir ve manevi gelişimin hayatlarındaki en önemli şey olmasını sağlayacak bir eğitimi nasıl verebiliriz?

Dr. Laitman: Bu, görüldüğünden çok daha kolaydır. Çocuklara doğru örnekler verirsek, bunları kendi nispeten saf maddelerine kopyalarlar. Çocuk henüz yetişkinlerde olduğu gibi sosyal “çöp”, karmaşa ve egoist hesaplarla bozulmadığı için, bir çocuğu eğitmek, temiz bir kâğıda yazı yazmak gibidir denir.

Elbette, çocuklar da egoisttir; başarılı olmak için birbirlerini kandırmak isterler. Çok hızlı hesap yaparlar ve kendi çıkarları için hareket ederler. Ancak onların davranışları doğaldır ve bu nedenle bizimkinden farklı görünür. Aynı doğal kolaylıkla, içinde bulundukları sistem, dünya ve doğru ilişkiler hakkında yaptığımız açıklamaları da içselleştirirler. Böylece onların içsel sistemini inşa edebilirsiniz.

Bu, bir bilgisayar sistemine benzetilebilir.

Bilgisayarın kendisi tek başına bir metal yığındır, hiçbir şey yapamaz. Ancak içine bir program yüklediğinizde, o program tüm bileşenlerin nasıl bağlanacağını ve çalışacağını belirler. Bilgisayara başka bir program yüklerseniz, önceki programı iptal eder ve bileşenlerin farklı şekilde bağlanmasını sağlar. Aynı şekilde, çocuğun “donanımına” yeni bir program yüklediğinizde, çocuk o programın talimatlarına göre yaşar. Buna “insan yetiştirmek” denir ve sonuç, çocuğu yetiştiren yetişkinlerin manevi seviyesine bağlıdır.

Dr.Laitman: “...Herkes karakterini değil, onu nasıl kullandığını düzeltmelidir...”

... Kabala bilgeliği şöyle der: ‘Çocuğu, onun yoluna göre eğit.’ Buradaki ‘onun yolu’, sadece ona rehberlik etmek, ona sevgiyi, ihsan etmeyi ve vermeyi öğretmek demektir; böylece sahip olduğu tüm kişilik özelliklerini ve doğal eğilimlerini başkalarına ihsan etme yönünde doğru şekilde ifade edebilsin. Ama kendisini ifade etmesine izin verilmelidir, kendini gerçekleştirmelidir. Burada onu kısıtlamamalıyız, müdahale etmemeliyiz; ‘Maneviyatta zorlama yoktur...’

...Eğer bir kişi belirli bir kişilik yapısı ve eğilim setiyle doğduysa, bunu değiştirmeye çalışmayın. Sadece ona bunları en doğru, en üstün şekilde nasıl gerçekleştirebileceğini açıklayın.”

Soru: Öyleyse, gelecekte insanlar çocuklarına karşı ceza uygulayacaklar mı? Cezanın bir ıslah aracı olmadığını mı söylüyorsunuz?

Dr. Laitman: Elbette bir ceza vardır, ancak ceza öyle olmalıdır ki kişi, bu cezanın doğadan geldiğini ve davranışının doğayla uyumsuz olduğu için bu şekilde karşılık bulunduğunu anlasın.

...Tıpkı bir ateşin karşısında ya da bir uçurumun kenarında dururken olduğu gibi; bunu yapmaması gerektiğini bilir. Neden? Çünkü yasa böyledir. Soracak bir şey yok. Her türlü şeyi yapabilir ama yasa açıkça önündedir. Eğer uçurumdan atarsa ya da ateşe girerse, işte o zaman hayatı sona erer. Bir kişi bunu bu şekilde görmelidir. İşlerin kendisi için ne kadar kötü olduğunu görmelidir çünkü doğa yasasına karşı gelmiştir.

Soru: Sizin bakış açınıza göre bu mekanizma nasıl işler? Diyelim ki bir çocuğa, toplumun insan üzerindeki etkisinden, alma arzusundan, çok derinlemesine girmeden anlatmaya başladım. Bir kişi Adam ha Rişon’un ruhunu, hepimizin oraya bağlı olduğunu ve orada tüm gücün ve tüm gerçeklik yasasının işlediğini, yani ruhların bir tek ruh olarak bağlandığını, bir Işığın hepsini doldurduğunu ve buna Ein Sof denildiğini duyarsa... (Orada yaratılan ve Yaradan sonsuz bir bağ içinde birleşir.)

Dr. Laitman: Bir kişi bunu ya da buna benzer bir şeyi duyarsa, bunu bilmeden, farkına varmadan orada “Saran Işık” veya “İslah Eden Işık” denilen Üst, özel bir güçten etkilenir. İstesin ya da istemesin, farkında olmadan basit bir oyunla bile form eşitliğine gelir; bu önemli değildir ancak bu nedenle değişir. Ben bu sistemi her türlü durumda kullanırım.

Baal HaSulam ne diyor? Onu bir topluluğun içine yerleştir. İsteyip istememesi önemli değildir, yeter ki katılmaya hazır olduğunu söylesin. Yavaş yavaş diğer insanlarla birlikte olacak, onlar onu etkileyecek. Toplum tarafından beğenilmek isteyecek. Bazı aktiviteler yapmak zorunda kalacak. Bir anda toplumun bir parçası olmanın kendisi için değerli olduğunu hissedecek ve bununla devam edecek. Toplumdan ödüller, takdirler almak için devam edecek.

Sonra, “Yukarıdan lütuf” denilen şeyi hissetmeye başlar ki bu, aslında madalya ya da ödül almadan bile kendi başına iyi bir şeydir. Bir madalya aldığında utanır bile, çünkü ne kadar büyük bir şey olduğunu görür. Kimse bu büyüklüğü fark etmez. Artık ihsan etmenin Gadlut’unu (büyüklüğünü) bilir. Aniden ona öyle bir şekilde gelir ki, kimsenin bunu bilmesini bile istemez. Onun için o kadar değerlidir. Buna “Yukarıdan gelen lütuf” denir.

Bu “yaratık” bunu nereden alır? Bu, Ein Sof’a, Adam ha Rişon’a uygun faaliyetlerde bulunduğu için oluyor ve o bunun farkında bile değil, ama işler böyle yürüyor. Sonuçta, o bir sistemin içinde.

Kabala Öğretisine Göre Kadınların Çocuklarını Yetiştirmedeki Rolü

“Gencin yoluna göre onu eğit” diye yazılmıştır. Bu, sadece anne babanın değil, çocuğun da nereye gittiğini açıkça görmesi ve bunu istemesi gerektiği anlamına gelir. O zaman eğitimi kabul eder, onu talep eder.

...Çocuklarına baskı yapan, belli bilgileri veya alışkanlıkları zorla öğretmeye çalışan anne babalar, bozuk bir nesil yetiştirirler.

...Kabala bilgeliği ise her türlü zorlama veya baskıya karşıdır. “Maneviyatta zorlama yoktur.” Zorlama yoktur demek, her şeyin sadece kişinin kendi arzusuyla var olduğu ve gerçekleştiği anlamına gelir. Ebeveynlerin yapması gereken şey, o arzuyu uyandırmaktır.

...Bizim sorunumuz, kimsenin bunu yapmaması ve tüm eğitim sisteminin kusurlu olmasıdır. Bu yüzden görevimiz, anne babalara Kabalistlerin bu ilkesini anlamalarına yardımcı olmaktır — her şey kişinin özgür iradesinden kaynaklanır ve bizim tek yapmamız gereken onun özgür gelişimini desteklemektir.

Köklerimizde işleyen yasaları ve Üst Güçlerin nasıl çalıştığını bilmek, bize bir çocuğa nasıl en doğru ve ideal şekilde davranacağımız, bir fetüs ve yeni doğmuş bir bebekle, bir ergen ve gençle nasıl ilişki kuracağımız ve onu nasıl yetiştireceğimiz konusunda tamamen net bir anlayış

kazandırır. Bu, doğru etkileşim sistemini inşa etmemizi ve bu hayatta sahip olduğumuz fırsatı, yaratılış amacına ulaşmayı, en iyi şekilde gerçekleştirme koşullarını yaratmamızı sağlar.”

“Bir çocukla sağlıklı ve verimli iletişim kurmak için, her yeni neslin kendi değerlerinin bir öncekinden farklı olduğunu ve bu değerlerin bizim beklentilerimizle örtüşmediğini anlamamız gerekir. Anne babanın beklentileriyle çocuğun gelişiminin yeni seviyesi arasındaki bu çatışmayı görmezden gelirsek, bu kaçınılmaz olarak bir isyanla sonuçlanır.

İnsanın doğasını gözlemleyen Kabalistler, bir çocuğun bir ebeveyni dinleme şansının ancak bu tavsiyeden kendisi için bir fayda sağlayacağını hissetmesi halinde mümkün olduğunu sonucuna varmışlardır. Bu nedenle, çocuğa tavsiye verir ya da açıklama yaparken, çocuğun bunu kabul ederek kendisi için — ebeveynle doğrudan bağlantılı olmayan — bir şey kazanacağını hissetmesi önemlidir. Bunun için ebeveynin kendisiyle dürüst olması ve tavsiyesinin özünü sorgulaması gerekir — sürekli kendine şunu sormalıdır: “Bu tavsiye aslında kimin yararına?”

Tavsiyenin ‘yap’ ya da ‘yapma’ biçiminde görünmemesi, çocuğun ne yapması gerektiğini kendi içinde, kendi kendine anlamasına neden olmalıdır. Böylece çocuk, hayatına belli bir sürecin zorla dayatıldığını hissetmez, aksine değişim fikrinin kendi içinde geliştiğini hisseder.”

“Bir çocuğu sevmek”, davranışını disiplin ve sevgi arasında ayırmak ve ikisi arasında uygun bir denge kurmak, çocuk için faydalı olacak bir orta çizgi oluşturmak anlamına gelir.

Bir yetişkinin küçük bir çocuğa davranışı çok ciddidir, çok zordur ve çok yoğundur. Sürekli bir öz denetim gerektirir; bu da önce yetişkinin eğitilmesi gerektiği anlamına gelir. Yetişkin nasıl olması gerektiğini anlamalıdır.

Bir çocuğun hayatının ilk günlerinden itibaren, tıpkı küçük bir hayvan gibi, çocuk yetişkinin varlığını hissetmeye başlar ve içinde zaten üç çizginin özellikleri yerleştirilmiştir. Bu dizginler -sağ ve sol- onun tarafından bilinçaltında, içgüdüsel olarak, henüz gözlerini açmadan, kör olarak ve ilk günlerindeki gibi hiçbir şey duymadan hissedilecek, ama yine de bunu anlayacaktır.”

Kabala Öğretisine Göre Babaların Çocuklarını Yetiştirmedeki Rolü

Soru: Bir çocuğun babasıyla birlikte ava çıkması zararlı mıdır?

Rav’ın Cevabı: Bu durumda avlanmanın amacı yaşamı sürdürmek değil, öldürmek, aldatmak ve başkalarının pahasına kazanç sağlamaktır. Bu tür şeyler en baştan reddedilmelidir. Daha en başından, doğumdan önce bile — ve çocuk bir şeyleri kavramaya başladığında — ona bu tür oyunlar vermek büyük bir sorundur. Çocuk zaten önceki enkarnasyonlarından sonra bu dünyaya egoist bir doğa, büyüyen kötülük ve artan bir ego ile gelir. Gelişimiyle birlikte bu özellikler artar. Bu yüzden ona en erken yaştan itibaren doğasına karşı koyabilmesi için doğru değerler verilmelidir.

Benim zamanımda çocuk yetiştirmenin, her çocuğun iyi olması gerektiği vurgusuna dayandığını hatırlıyorum: kimseyle kavgaya girmek, herkese karşı nazik olmak. Neden? Çünkü kişi başkalarına iyi davranırsa daha az düşmanı olur, sorunlu durumlara girmez veya birilerinin ona zarar verme isteğini tetiklemez. Bu yüzden ona başkalarını nasıl öldüreceğini, kullanacağını veya onları zarar verecek şekilde nasıl takip edeceğini öğretmemeliyiz. Tam

tersine, ona başkalarına nasıl iyi davranacağını öğretmeliyiz. Böylece gelecekte ona daha güvenli bir yaşam sağlanabilir.

Herkes çocukları için bunu ister. Ama çocuğa bunun tersini öğretmek — yani öldürmeyi öğretmek — onu mutsuz yapar. Hayatı boyunca başkalarının da ona aynı şekilde davranabileceği düşüncesinin baskısını taşır. Bu güçlü bir iç baskıdır — hem de ne için? Üstelik bir insanın ruhunun kaderi de başkalarına nasıl davrandığına bağlıdır. Ne kadar iyi davranırsa, sonunda o kadar fayda görür.

Soru: Kişisel bir deneyimimi paylaşmak istiyorum. Oğlum okula, birinci sınıfa başladı. Oradaki ilk zamanları hem onun hem de bizim için tam bir kültürel şok oldu. Bize, teneffüslerde çocukların sürekli kavga ettiğini ve birbirlerine zarar vermekten başka bir şeyle ilgilenmediklerini anlatıyordu. Oradaki topluluğun başlıca eğlencesi buydu. Kızımız için durum aynı değildi çünkü kızlar doğaları gereği daha yumuşaktır. Diyelim ki biz, başkalarına karşı sadece iyi ve olumlu davranmayı öğrenerek yetişen küçük bir çocuğu, farklı değerlerin olduğu bir ortama gönderiyoruz. Böyle bir durumda herkesin onu kolayca ezebileceği, onun da buna karşılık sadece gülümseyeceği, bir tür “korkak” çocuk olma tehlikesi yok mu? Böyle bir risk var mı?

Rav’ın Cevabı: Haklısınız. Ama sonunda bence bu şekilde davranarak kendisine nefret veya başkaları tarafından kullanılma isteği çekmez. Hayır. Mesele şu ki, başkalarına iyi davranması, kendisini savunamayacağı anlamına gelmez. Ama siz ona insanları sürekli avlayan bir yırtıcı hayvan gibi davranmayı öğretmiyorsunuz, onu böyle “programlıyorsunuz”. Oğlum dokuz yaşındayken benimle birlikte Kabala çalışmaya başladı. Aynı zamanda başka birçok şey de öğreniyordu: güreş, bisiklete binmek ve benzeri. Yani onu güçlü biri olarak yetiştiriyordum, ama bu gücü başkalarını kullanmak ya da onlara karşı tehdit olarak göstermek amacıyla değil. O güçlüdür ve gerekirse, başka çaresi kalmazsa kendini savunabilir. Ama doğasında başkalarını öldürmek, eziyet etmek gibi bir eğilim yoktur. Bu iki mesele arasında bir denge olmalı çünkü çok ama çok acımasız bir dünyada yaşıyoruz. Ancak, başkaları gibi olmak zorunda değiliz.

Anne ve Babanın Çocuğa Kabala Eğitimi Konusunda Anlaşamaması

Soru: Ailede çocukların eğitiminden kim sorumludur, erkek mi kadın mı? Ve bu maneviyatla nasıl bir bağlantıya sahiptir?

Rav’ın Cevabı: Şöyle yazılmıştır: “Babanın ahlâkını ve annenin manevi çalışmasını izle.” Bu, babanın ahlâktan, annenin ise manevi çalışmadan sorumlu olduğu anlamına gelir; yani birlikte sorumludurlar. Peki burada “anne” ve “baba” neyi ifade eder ve ahlâk ile manevi çalışma arasındaki fark nedir? Görünüşte manevi çalışma en önemli şeydir; ancak bundan anne sorumludur. Baba ise sadece uyarır, tehdit eder, sınırlar koyar. Bu daha kolaymış gibi görünmez mi?

Bu, iki tarafın birbirleriyle uyum içinde hareket ederek çocuğun aralarındaki bağı hissetmesini sağladığını ima eder. Bir tarafın, çocuğun doğasında var olan ve onda uyanıp hâkim olabilecek sorunları ona sunması gerekir. Diğer taraftan ise bu sorunların nasıl aşılabileceğini gösteren bir yöntem bulunmalıdır. Kişi hayatında bu iki yönü bir araya getirerek ilerleyebilir. Yani, bir tarafta ahlak, diğer tarafta manevi çalışma, küçük bir çocuğa (ve aslında biz hepimiz çocuk olduğumuz için büyüklere de) iki çizgi aracılığıyla — sağ çizgi ve sol çizgi — ilerleme imkânı sunar.

Bir Çocuk İçin En İyi ve En Doğru Çevre

“Kabalistler, özellikle de çocuklara herhangi bir ahlâk kuralını zorla dayatan sistemlere kesinlikle karşı çıkarlar. Bunun nedeni, Kabala bilgelğine göre gelişimin her zaman kişisel ve içsel olmasıdır; kişinin kendisi tarafından tanımlanmasıdır. Bunun sonucu olarak insan dışsal olarak da olumlu yönde değişir ve toplumu olumlu etkiler.

Çocuklarımızı tamamen başıboş bırakmak da yanlış olur; çünkü onlar hâlâ onları şekillendiren genel çevrenin içindedir ve içsel, manevi gelişimleri için doğru atmosferi verecek doğru çevrede değillerdir.

Öğretmenim, herhangi bir aşırılık içeren topluluklardan uzak durmak gerektiğini, aksi halde kişinin bu aşırı görüşleri ve hayata dair uç fikirleri benimseyeceğini yazmıştır. Zira herhangi bir etkiden tamamen kaçmak mümkün değildir, bu nedenle çocuklarımızı küçük yaştan itibaren geleneksel bir çerçevede eğitmeye başlamalıyız. Böyle bir çerçeve:

1. Onları aşırı dinî ya da aşırı seküler görüşlerden korur.
2. Çocuğa Kabala perspektifini ve hayata, günlük davranışlarımıza ve yaşamımızın anlamına dair yaklaşımını kazandırır.

Birçok ebeveyn benden yardım istiyor. Çocuklarıyla ne yapacaklarını bilmiyorlar. En zor sorunlardan biri uyuşturucu. 14-15 yaşından itibaren gençler arasında yaygın ve gittikçe daha kötü bir hal alıyor. Günümüzde liselerde yüksek bir yüzde uyuşturucu kullanıyor.

Kabala açısından en doğrusu:

1. Çocukları, iyi bir diploma alabilecekleri, yüksek seviyeli okullara göndermektir.
2. Çocukları uyuşturucu ve diğer kritik sapkınlıklarla bozulmuş kötü sosyal çevrelerden uzak tutmaktır.
3. Çocuk içsel olarak bir seçim özgürlüğü hissetmeli, ama dışarıdan da toplum baskısını ve ebeveynlerinin otoritesini hissetmelidir.”

Soru: Yani çocuğum için çevreyi seçmeme izin var mı, çünkü bunu ben seçmiş oluyorum?

Rav’ın Cevabı: İzinli olup olmamanız değil, bunu yapmak zorundasınız. Çünkü siz bu yoldasınız ve artık hedefe tutunuyorsunuz. Bunu çocuğunuza aktarmakla yükümlüsünüz. İsteseniz de istemeseniz de ona bir tür terbiye, bir tür eğitim veriyorsunuz zaten. O halde seçmiş olduğunuz, doğru olduğuna inandığınız eğitimi ona aktarmalısınız.

İnanmadığınız, size ait olmayan bir eğitimi ona aktarmamalısınız. Ama siz o terbiyeye, o eğitime gerçekten bağlıysanız, onu çocuğunuza vermelisiniz; tıpkı genel olarak bir çocuğa ihtiyacı olan şeyi vermek zorunda olduğunuz gibi.

Soru: Peki bir çocuğun içselliği dediğimiz yere hangi koşulda müdahale edemem?

Rav’ın Cevabı: Çocuğun öyle bir yeri yoktur ki siz oraya müdahale edemeyesiniz çünkü çocuk sizin kontrolünüz altındadır, size tabidir. O size yabancı sayılmaz; sizin sorumluluğunuzdadır. Yani ona, seçtiğiniz bir terbiyeyi, gerekirse onun istememesine rağmen vermek zorundasınız. Büyük olasılıkla belli bir eğitim şeklini seçiyorsunuz. Hiçbir şey seçmeseniz bile, o zaten bir tür toplumdaki besleniyor. Bu yüzden, çocuklara kendi eğitimimizi, mümkün olduğu kadar, aynı

yöntemi vermekle yükümlüyüz. Bu yüzden, genç neslin tüm yaş grupları için bir yöntem organize etmeli ve bunu geliştirmeliyiz.

Çocuklar için en uygun ortam sağlanamadığında, genel toplumun etkisi nasıl azaltılabilir?

Soru: Çocuk yetiştirme ile ilgili bir sorum var. Bir ebeveyn çocuğunu ne zaman ve hangi durumlarda bir şeyi yapmaya zorlayabilir, hangi durumlarda bunu yapamaz?

Rav'ın Cevabı: Devlet kanunlarıyla sınırlı olmanın yanı sıra, bunu manevi çalışmada belirtilmiş doğa yasalarıyla da sınırlamak doğrudur. Çocuklara, arkadaşlara, komşulara, devlete, dünyaya nasıl davranılacağıyla ilgili manevi çalışmada verilen tüm yasaları alırsanız, bunların aslında doğa yasaları olduğunu görürsünüz. Bu şekilde, davranışlarla ilgili yasaları, bir kişi ile arkadaşları arasındaki ilişkiyi, bir kişi ile ailesi arasındaki ilişkiyi anlayabilir ve buna göre neler olup bittiğini kavrayabilirsiniz.

Çocuklar hakkında şöyle yazılmıştır: Bir çocuğa belirli bir mesleği öğretmeyenler, onu bir haydut, bir hırsız yaparlar. Bir baba, oğluna inancı, yani bir mesleği öğretmekle yükümlüdür. Burada kastedilen, mesleğin inanç, yani zanaat olarak açıklanmasıdır. “Zanaat”, “inanç” olarak tanımlanır. Bu, Üst Partzufim'in yapısına göre, Abba'nın (babanın) çocuğunu eğitmesi gerektiği anlamına gelir; böylece bu eğitim sayesinde çocuk kendi içsel Kelim'inde Katnut'a ve Gadlut'a ulaşabilir. Bu senin sorumluluğundur. Yapabilir ya da yapamazsınız değil, yapmak zorundasınız.

Soru: Bir örnek alalım: Çevreyi biz seçiyoruz; en basit düzeyde bile hangi çevrede olacağımı ben seçiyorum.

Rav'ın Cevabı: Çünkü sen nesiller arasındaki geçiş aşamasındasın; kalpteki noktayla gerçeği arayıp bulan ilk nesilsiniz. Bir sonraki nesil de tıpkı senin gibi, kalplerinde bu kıvılcımı yaşamlarının ortasında alanlar (aradılar ve ıslahlara geldiler) zaten yolda olan ailelerde doğmuş olanlar olacak. Ve yolda olanlar, böyle bir eğitimi çocuklarına aktarmalıdır. Çocuğun bu konuda bir seçim özgürlüğü yoktur.

“Çocuklarımız, Kabalistler olarak ebeveynlerinin yaşadığı hayatı reddedip, toplumdan, ilgi alanlarından, bilgiden, sohbetlerden ve tartışmalardan uzaklaşarak normal dünyada yaşamayı tercih etmenin, sadece gri bir uçuruma düşmek anlamına geldiğini anlıyorlar. Elbette, tüm gençler gibi onlar da dış dünyadan bir şeyler elde etmeye çalışıyorlar, ancak bu dünyanın boşluğu onları geri itiyor. Bunu görüyoruz. Ayrıca, adil olmak adına, çocuklarımızı hiçbir şekilde Kabalistik bir eğitimle zorlamadığımızı belirtmeliyiz; bunun izi bile yok ve benim zamanımda da böyle bir şey yoktu. Yani, onlar sadece bizim nasıl yaşadığımızı gözlemliyor ve konuşmalarımızı dinliyorlar; sonuçta, çocuklarımız bazen bizimle birlikte, ailemizin tüm üyelerinin katıldığı düğünler ve akşam yemekleri gibi farklı toplantılara ve etkinliklere geliyorlar. Kural olarak, bu yeterli oluyor. Yetiştirme süreci kendiliğinden, istemeden gerçekleşiyor. Çocuk, ebeveynlerinin verdiği örneği görür, duyar ve özümser ve bu, en azından bugün tüm İsrail okullarında gördüğümüz gibi uyuşturucuya yönelmemesi için yeterlidir. Örneğimiz, onların kötü davranışlardan uzak durmaları için yeterlidir; bunu kızlar için de erkekler için de söyleyebiliriz.

“Her birimiz çocuklarımıza yaşamları için en iyi araçları vermeye çalışırız. Bu yüzden onları sezgisel olarak özgecil olmaları için yetiştiririz. Aslında, genç nesli eğitmek her zaman özgecil değerler üzerine kurulmuştur.

Çocuklarımızı başkalarına karşı nazik olmaları için yetiştiririz çünkü bilinçaltında biliriz ki başkalarına kaba davranmak eninde sonunda kaba davranan kişiye zarar verir. Çocuklarımıza güvenlik sağlamak isteriz ve bunun ancak özgecil bir eğitimle mümkün olacağına inanırız. Zira kişinin güveni bireyin kendisine değil, çevresine bağlıdır.

Çünkü kişinin çevresi, onun ona karşı tutumunu yansıtır; tüm zararlar bize çevremizden gelir. Ancak özgecil değerleri teşvik ederek, toplumun bize zarar vermeme olasılığını artırmış oluruz.

Tarih boyunca her toplum, her ülkede, çocuklarına özgecil değerler kazandırmak istemiştir. Sadece ordusuyla arzusunu zorla kabul ettirebilecek kadar güçlü bir birey — bir zorba — çocuklarını acımasız, düşüncesiz ve merhametsiz olacak şekilde yetiştirmeyi göze alabilir. Ancak bu tür insanların çocuklarının hayatta kalabilmesi için büyük bir korunmaya ihtiyaçları olacaktır. Herkese karşı tetikte olmak ve kendilerini silah gücüyle korumak zorunda kalacaklardır.

Başkalarına karşı iyi bir tutum, eşi benzeri olmayan bir güvenlik, huzur ve sükûnet hissi verir. Bu nedenle çocuklarımızı bu değerlerle yetiştirmeye çalışırız. Ancak, şu önemli bir noktadır ki, zamanla çocuklarımız bizim de başkalarına bu şekilde davranmadığımızı görür ve onlar da bizim kadar egoist olurlar.

Doğru eğitim, iyi örnekler üzerine kuruludur. Çocuklarımıza başkalarına karşı özgecil davranışlar sergileyen bir örnek sunuyor muyuz? Cevap muhtemelen olumsuzdur, çünkü onları küçük yaşta özgecil olmaya teşvik etsek de bizler kendimiz bunu yaşamıyoruz. Anne babalarının ‘söylediğini yapan ama yaptığını yapmayan’ biri olduğunu gören bir çocuk, onların sözlerinin boş ve sahte olduğunu hisseder. Çocuklara ne kadar saygın bir şekilde davranmayı öğretmeye çalışsak da bu faydasız olur.

Günümüzde içinde bulunduğumuz krizler ve belirsiz geleceğimiz, bizi bir değişiklik yapmaya zorluyor. Şimdiye kadar çocuklarımıza bir şeyi öğretip kendimiz uygulamıyorduk. Ama artık başka seçeneğimiz yok. Başkalarına karşı egoist tutumumuzu değiştirmek zorundayız.

Daha fazla insan özgecil davranmaya başladıkça, çocuklarımızın içine doğacağı gerçeklik değişecek ve anlamakta zorlandığımız şeyi onlar kolayca kavrayacaklar. Hepimizin tek bir sistemin parçası olduğumuzu ve ilişkilerimizin buna göre özgeci olması gerektiğini fark edecekler. Çocuklarımız ve kendimiz için yapabileceğimiz en iyi şey budur.”

Bir Çocuk İzole Edilmeli mi veya Bir Şekilde Koruma Altına Alınmalı mı?

“... Maneviyatta zorlama yoktur. Bu temel bir kuraldır. Kişi özgürce seçmelidir. En büyük Kabalistlerden bazılarının çocuklarının bile Kabala’ya hiç dokunmamış olması tesadüf değildir. Çünkü maneviyata olan arzu kalıtsal değildir.”

“Aynı durum çocukların yetiştirilmesi için de geçerlidir. Zorlama olmamalıdır, istemiyorsan yapma. Sadece çocukların öğrenebileceği bir örnek sunabilirsin. Ama onlara doğru şekilde öğretirseniz, onlara hayır dememelisiniz.”

“Bazı kuralları deneyimden öğreniriz, bazı davranış kurallarını çocuklar ebeveynlerinden, arkadaşlarından, çevreden ve genel toplumdan alırlar. Eğitimle öğrendiğimiz kurallar içgüdüsel olarak bilinen şeyler değildir. Dünyada gerçekten öyle olup olmadığı belli değildir, ama eğitimcilerimiz bizi çeşitli şekillerde bunun böyle olduğuna ikna eder ve bunun izlenmeye değer

bir yol olduğunu söyler. Çocuklar bir şeyin yanlış olduğunu kendileri görebilselerdi, onu yapmazlardı.”

Grup

Kadınların Arzusu Öncülük Eder

Soru: Bir erkeğin, istese de istemese de kadının istediğini yaptığını sık sık söylemişsinizdir. Erkekler küresel olarak kadınların arzularını etkiler mi?

Cevap: Kadın arzusu alma arzusudur, erkek arzusu ise ihsan etme arzusudur. Erkek arzusu ve kadın arzusu hepimizin içinde vardır, kromozomlarımızdan da bunu biliyoruz.

Bu nedenle, erkek grupları ve kadın gruplarının da erkek ve kadın kısımlarına ayrılması doğaldır. Her grupta, alma arzusu ve ihsan etme arzusu farklı şekillerde ortaya çıkar ve biz bunları doğru bir şekilde kullanmalıyız.

Kadınlar erkeklerden daha organize, daha adanmış ve daha kararlıdır. Onlar dünyamızın temelini oluşturur. Ancak bir erkek, kadının arzusunu yerine getirir. Gruptaki kadınların gruba daha fazla etki etmesine izin verirsek, eminim ki gruplar daha birleşik, daha ciddi ve daha amaca yönelik olacaktır.

Dünyadaki En Güvenilir Şey

Soru: Kadın grubunun erkek grubu üzerindeki etkisi nedir? Kadınlar erkekler üzerinde etki yaratma arzusunu nereden edinebilirler?

Cevap: Birkaç yıl önce Şili'deydim; orada kadınlar erkeklerden çok daha fazlaydı. Şili grubundan bir çiftte, dostlarımıza, “Evde kim söz sahibidir?” diye sormuştum. Kocasını, “Tabii ki, toplum içinde, sokakta, bir partideyken söz sahibi kadın olur. Ama evde...!” dedi. Karısı ona küçük bir çocukmuş gibi baktı, birkaç kez başını salladı ve her şey netleşti.

Bu doğadan gelir; kadın her yerde yönetendir. Ve bu doğrudur. Bu iyidir.

Bu yüzden grubun kadınlar bölümü hayatta ve dünyada var olan en güvenilir şeydir. O denge, istikrar ve çok güçlü bir destektir. Bu yüzden öncelikle kadın grubunun güçlü olmasına dikkat etmek gerekir. Kadınlara yaşama, çalışma ve her şeye katılma fırsatı vermek gerekir. Karar verilirken kadınların sesine mutlaka kulak verilmelidir. Genel grubun iyi bir geleceği buradadır.

Hepimiz yetişkiniz ve yalnız kalmanın ne kadar imkânsız olduğunu, desteğe ne kadar ihtiyacımız olduğunu anlıyoruz. Ve birbirimizden farklı olduğumuz için doğru karara ve doğru yaşama ulaşıyoruz. Bu yüzden, sorunu yetişkinler gibi ciddiye alıp çözmek gerekiyor. Grubun kadın üyeleri, erkek üyelerden daha az hak sahibi olmamalıdır.

Erkek ve Kadın Çalışması Arasındaki İnce Çizgi

Soru: Kadınlar kolektif düşüşü ve birliği nasıl hissedebilirler? Ben herhangi bir düşüş hissetmiyorum; gruba büyük bir mutlulukla geliyorum ve kendimi ona adıyorum. Peki, benim manevi gelişimim nerede?

Cevap: Kadınlar arasında, erkeklere kıyasla benzersiz bir durum vardır. Onlardan, aralarındaki doğal bariyeri aşmaları istenmez. Ancak manevi çalışmalarda erkekler gibi olmaları gerekir.

Kimse onlardan bunu istemez; onlardan erkeklerde olduğu gibi aynı bağ kurma yöntemini talep etmez. Yine de içsel olarak buna hazırdırlar ve özellikle aralarında bu konu üzerinde çalışmalıdırlar.

Sonrasında hem belirli bir kopuş hem de yükseliş meydana gelir ve senin bir kadın, diğerinin bir erkek olduğu hissi kaybolur. Bu dış kabuk kaybolduğunda ve önemsiz hâle geldiğinde, bir tarafta fiziksel dünya, diğer tarafta manevi dünya kalır. Her ikisi de tam olarak ayırt edilir; hayvani doğamız ve ruhun doğası, işte bundan sonra kadınlar da erkekler gibi çalışabilir.

Fakat o ana kadar, erkekler ve kadınlar arasında bir fark vardır; bu yüzden ayrı ayrı yükselmeli ve manevi edinimi arzulamalıyız. Elbette her konuda birbirimize yardım etmemiz gerekir, fakat birlikte çalışmaya başlarsak sadece kafamız karışır. Fiziksel dünyadaki imgeleri manevi çalışmayla karıştırırız ve sonuç çok kötü olur.

Bu nedenle, hiçbir şekilde birbirimizle ciddi bir şekilde etkileşime girmemeliyiz. Karşılıklı yardım, merkezi destekleme, dağıtım gibi her şey birlikte yapılabilir, ancak manevi çalışma hariç. Bazen ortak çalıştaylar bile düzenlenebilir. Ama genel olarak bağı cinsiyete göre ayırmak gerekir.

Kendiniz bile kolayca kafanızın karışabileceğini anlıyorsunuz ve hissediyorsunuz. Üstelik kadınların kafaları erkeklerden daha fazla karışır. Bir erkek neye ihtiyacı olduğunu anlar, oysa bir kadın maneviyatı materyalizmle karıştırır. Onun için bu aynı şeymiş gibi. Ama hiç de öyle değil. O, bunu anlamadan ve hissetmeden kendine yalan söyler.

Mahsom'u geçtiğinizde ve gerçekten Üst Dünya'yı hissetmeye başladığınızda bunun ne kadar büyük bir hata olacağını anlayacaksınız. Ama o zamana kadar bunu anlamanız mümkün olmayacak. Bu yüzden bizde her şey kesin bir şekilde erkek ve kadın bölümlerine ayrılmıştır.

Erkeklerle karışmayın; bu ilk şart. İkincisi, kendi aranızda öğrenin. Kimse sizden sarılmanızı istemiyor. Bağınız için yararlı olan her şeyi yapın.

Manevi Olanı Fiziksel Olanla Karıştırmayın

Soru: Gruptaki erkekler ve kadınlar arasındaki mükemmel ilişkiler nasıldır?

Cevap: Mükemmel ilişki, sadece Yaradan'a doğru olan arzularımızı birleştirmeye yönelik karşılıklı bir özlemdir; başka hiçbir arzuyu buna dahil etmemektir. Bedenlere dikkat etmemek en iyisidir. Karşımda kim olursa olsun, erkek ya da kadın, beni rahatsız ediyorsa, beni rahatsız etmemesi için bir şeyler yapmalıyım. Aslında, manevi dünyadaki erkek ve kadın arzuları hepimizin içinde var.

Bir alma arzusu vardır, AHP ve bir de ihsan etme arzusu vardır, GE. Bu da manevi dünyada işlerin bizim dünyamızda maddesel bedenlerde olduğu gibi gerçekleşmediği anlamına gelir. Orada sadece arzular birbirine bağlanır, Yaradan'a yönelik arzular ve başka hiçbir arzu yoktur; diğer tüm arzular egoisttir ve bu nedenle maneviyatta var olmazlar.

Bir kişi öğle yemeğinde iki öğün yemek isterse, buyursun yesin, çünkü bu onun manevi ilerleyişine engel olmaz. Eğer belli bir kızı beğeniyorsa, bu da manevi ilerleyişine engel değildir. Önemli olan ana arzunun neye odaklandığıdır. Eğer Yaradan'a odaklanıyorsa, geri kalan her şey bunun bir parçası hâline gelir.

Gruptaki erkekler ve kadınlar arasındaki ilişkiler, manevi ilerleyişe hiçbir şekilde engel olmayacak şekilde düzenlenmeli ve organize edilmelidir.

Soru: Bir erkek olarak dostumu kucaklayabileceğimi varsayalım, ancak bunu bir kadınla doğru bir şekilde yapabileceğimi düşünemiyorum.

Cevap: Kadınlarla olan ilişkileriniz öyle kurulmalıdır ki manevi ilerleyişe engel olmasın, yani manevi olanla fiziksel olan karışmasın. Manevi olan maneviyattır, fiziksel olan fiziksel.

Büyük Umutlar

Soru: Kadınlardan onların kendi kongrelerinden ve erkeklerle birlikte Arava Kongresi için ortak hazırlıklarından ne bekliyorsunuz?

Cevap: Kadınlardan çok şey bekliyorum çünkü onlar dünya grubumuzun esas parçasıdır. Gerçek şu ki kadınlar erkeklerden çok daha mütevazıdır; çok aktiftirler ama geri planda, kenarda dururlar.

Kadınların yardımı sınırsızdır, ancak tüm emeklerinin meyvesini sessizce erkeklere verirler. Bu kadın doğasının bir özelliğidir. Bunu belirtmek gerekir ki, bu yönleriyle kesinlikle erkeklerden daha fazla ihsan etmeye yakındırlar. Kadınlar çok şey yapar ama biz bunu pek hissetmeyiz. Bu yüzden onların çalışmalarına saygı duyuyorum ve iş birliklerinden, katılımlarından dolayı çok mutluyum.

Bunun yanı sıra, dünya genelindeki tüm gruplarımızda kadınların sayısı erkeklerden az değil ve bu çok büyük bir güçtür. Şimdi, insanlık yavaş yavaş kendisine yabancı olan yeni bir duruma geçerken, kadınların katılımı özellikle önemlidir.

Onların arzusuna, özlemlerine ve erkekler üzerindeki baskılarına ihtiyacımız var. Onları daha da aktif hale getirmemiz gerekiyor ki bizi zorlasınlar; tıpkı bir eşin kocasını sürekli denetlemesi gibi. Bir erkeğin, eşinin manevi çalışmasını önemseydiğini, onu takip ettiğini, ona baskı yaptığını, neyle meşgul olduğunu anladığını ve onu kontrol ettiğini hissetmesi çok önemlidir. Bu, erkeğe anlam verir ve onu yönlendirir.

Bunu hissetmeliyiz ve ancak o zaman daha iyi ilerleyebiliriz. Bu nedenle bir yandan çalışmamızı ve bazı etkinliklerimizi erkekler ve kadınlar olarak ayırmalıyız. Ama öte yandan kadınları bağ kurmak, birleşmeye, birlikte çalışmaya teşvik etmeli ve onları, bizi bunu gerçekleştirmeye zorlayacak dev bir ortak arzuyu paylaşmaları için her fırsatı yaratmalıyız.

Kadınlar Olmadan Gelişim Olmaz

Kadınlarda her şey, birlikte olma ve erkek tarafını destekleme ya da sarma arzularının derecesine göre değerlendirilir. Kadınlar erkekler üzerinde baskı kurmak zorundadır. Bu onların karakteridir. Sadece bunu gerçekten doğru bir şekilde, utanmadan kullanmalıdırlar. Kadınlar erkek grubuna bağlıdır ve erkek grubu da onlara bağlıdır. Erkekler grubu kadınlar olmadan ilerleyemez.

Kadın eğilimi önceliklidir, erkek eğilimi ise ikincildir. Tüm doğa bu şekilde inşa edilmiştir. Kadınlar olmasaydı, erkekler tüm hayatlarını futbol oynayarak geçirirdi. Kadın eğilimi onları

bir aile kurmaya, çalışmaya, eve gelmeye ve bir düzen kurmaya zorlar. Bunların hepsi kadın arzusudur, erkek arzusu değildir. Bir erkekte bunlar yoktur. O, hayatı boyunca bir çocuk gibidir.

Bu yüzden kadınların doğru şekilde organize olup erkeklere baskı yapmaları ve etki etmeleri gerekir. Erkekler de bunu anlamalıdır. Biz yetişkiniz ve amaca ulaşmak için hem kadın hem erkek doğamızı kullanmalıyız. Hedefe karşılıklı olarak ulaşılır. Bu, her iki tarafa da ait olan yeni bir bebeğin doğumu gibidir.

Bu nedenle, buna ciddiyetle ve ortaklaşa olarak bakmalısınız. Tam olarak bu şekilde yaratılmış olmamız tesadüf değildir. Her şeyi bir tesadüf olarak görürüz ama gerçekte her şeyi içimizde maksimum düzeyde toplamalı ve doğru şekilde birleştirmeliyiz. O zaman Yaradan'ın ifşa olacağı bir arzu ediniriz. Burada kadın eğitimi olmadan hiçbir şey yapılamaz.

Dünya %60 kadınlardan oluşur ve onlar dünyadaki en istikrarlı yarıdır. Benzer şekilde, kadın kısmı olmadan grup kesinlikle istikrarsızdır. Güçlü bir kadın grubu, istikrarlı bir erkek kısmının garantisidir. Daha istikrarlıdır. Doğru şekilde hareket ederek, ortak gemimizin tüm sorunlarını, tüm sallantılarını yumuşatır ve dengeler.

Kadınlar bunu anlamalı ve işlevlerini açıkça yerine getirmelidir. Erkekler de bunu anlamalı, kadınlara uygun fırsatlar tanımalı ve onlara değer vermelidir. Bunun yokluğunda hiçbir şey başaramazlar. Kadın kısmı olmadan erkek kısmı hemen “yoldan çıkar”. Kadınların varlığı tüm aksaklıkları bastırır.

İbrahim'e bile, “Sara'nın sana söyleyeceğini dinle” denmiştir. Gelişim için kadın esastır ve öncelikli olarak çok önemlidir. İslah etmemiz gereken tüm arzular, kadın aracılığıyla ifade edilen kadın arzularıdır. Bu nedenle, kendinizi doğru şekilde organize etmelisiniz. Güçlü bir kadın unsuru olan her yerde, büyük bir başarı elde etmeniz garantidir.

Başarılı Her Erkeğin Arkasında Bir Kadın Vardır

Soru: Kadınlar, sanki erkekler zaten Lişma (özgecil niyet) niteliğine sahipmiş gibi mi davranmalıdır?

Cevap: Hayır! Kadınlar erkeklerin zaten bu seviyede olduğunu düşünmemelidir. Onları çocuk gibi görmelidirler. Hepimiz bu oyuna birlikte katılıyoruz. Kadınlar erkeklere bir annenin çocuklarına davrandığı gibi ve bir eşin kocasını işe gönderdiği gibi davranırlar.

Her başarılı erkeğin arkasında bir kadın vardır derler ve bu gerçekten doğrudur. Başka türlü olamaz. Öyleyse biz de şanslı erkekler olmak istiyoruz!

Tek Küresel Kadın ve Tek Küresel Erkek

Yaklaşan “Tek Küresel Kadın” ve “Çölde Bir Alev” kongrelerini tek bir kongre olarak görüyorum ve aralarında ayırım yapmıyorum. Sonuçta kadınlar kongresi, erkekler kongresinin başarıya ulaşması için gerekli olan hazırlıktır.

Oraya arzuyu, karşılıklı özlemi, kadınların baskısını organize etmek için gidiyorum. Bir kadın, diğerine manevi doğum için bu muazzam arzuyu inşa etmesine yardım etmeli ve bu arzuyu çöldeki kongre için erkeklere aktarmalıdır. Her erkek, kadınlar kongresini evimizin ve aile hayatımızın var olmasını sağlayan vazgeçilmez bir kadın çalışması olarak görmelidir.

Kadınlar kongresinin başarılı olması ve birliğe gerçek bir atılım ve dönüm noktası haline gelmesi için elimizden gelen her türlü yardımı yapmalıyız. Küresel erkekler grubunu, bu yükümlülüğü saygısızca ele almaya kalkışanların büyük zarar vereceği konusunda uyarıyorum.

Grup İçindeki Çatışmaları Kim Yatıştırır?

Soru: Arkadaşların egoizmi grup içinde patlak verdiğinde, grup çalışmasında en kritik nokta nedir?

Cevap: Bence burada kadınlar ön plana çıkmalıdır. Erkekler arasında ciddi sorunlar olduğunda, kadınlar çatışmayı incelikle yatıştırmaya çalışmalı; bir annenin çocuğuna yaptığı gibi, tüm bunların geçici olduğunu, bu ilişkilerin aralarında kasıtlı olarak ortaya çıktığını ve çocuk gibi kendilerini kaptırıp nedenini unutmamaları gerektiğini, sonuçlara takılıp kalmamaları gerektiğini belirtmelidir.

Erkekler çatışmayı kendileri çözemeyecek durumda olurlarsa, kadınlar onlara yardım eder.

Öte yandan, kadınlar birbirlerini eleştirmeye, dedikodu yapmaya ve iftira atmaya başarlarsa, erkekler onları dizginlemelidir.

Erkekler, Kadınların Arzusunu Hafife Almayın!

Soru: Bir grupta kadınların fiziksel eylemleri, manevi ilerlememiz açısından ne kadar önemlidir?

Cevap: %100 önemlidir çünkü fiziksel eylemleri sizden kimse alamaz. Tüm düşünceleriniz kendinizi kandırmaktır. Aklınızdan ya da kalbinizden aktardığınız her şey tamamen egodur; fiziksel eylemler ise gerçek eylemlerdir.

Duygularınız olmasa da veya olumsuz duygularınız olsa da kendinizi adayın. Eylemlerinizi ve davranışlarınızla herkese bu hedefin sizin için önemli olduğunu gösterin; böylece çevrenizdekiler de bunu görsün! Bu çok önemli! Onlara, onlara güvendiğiniz için onların amaca yönelik davrandıklarını görmek istediğinizi söyleyin.

Soru: Ben bunu söyledim, ama onlar dinlemiyorlar.

Cevap: Öyleyse erkeklere seslenmeliyim: Kadınların arzuları böyledir, özlemleri böyledir; hiçbir koşulda bundan yararlanmamalıyız!

Bir kadının arzusunu reddederseniz, hiçbir şey edinemeyeceğinizi anlamalısınız. Bunu tamamen ciddiyetle söylüyorum! Bunu “Zeir Anpin” ve “Malhut” arasındaki yazışmalardan öğreniyoruz. “Partzuf Zeir Anpin”in temsilcileri olarak “Malhut”un arzularını reddederseniz, ne tür ciddi bir edinimden bahsedebilirsiniz ki? Hiçbir şey başaramazsınız!

Kadınların arzularını ve kadınların sizden ne beklediğini çok derinlemesine hissetmelisiniz! Bu baskıyı beklemelisiniz çünkü yükseliş için gerekli olan şey, özellikle “Mey Nukvin” adı verilen kadınların arzusudur!

Bu nedenle, erkekler “dinlemezlerse” bu çok kötüdür ve onlara yöneltilebilecek en ağır suçlamadır ve bu sadece kadınlar tarafından değil.

Kadınların Katılımı Çok Önemlidir

Soru: Kötülüğün ifşası bağ eksikliğinden kaynaklanıyorsa, bir kadın bağ kurmak için pratik bir çalışma yapmazsa bu farkındalığı nasıl deneyimler? Tam olarak bağ nasıl hissetmelidir?

Cevap: Bu tıpkı aile içindeki gibidir. Tüm aile hayatını ayrıntılı olarak nasıl anlatırsınız ve karı koca arasındaki ilişkinin ne anlama geldiğini nasıl açıklayabilirsiniz?

Erkek ve kadın, tüm insanlığı oluşturan iki imgedir ve birlikte tek bir ruhun imgesini yaratmak zorundadırlar. Bu nedenle grup, daha sonra çalışmada ve birbirlerine destek olmada birlik olması gereken erkeklerden ve kadınlardan oluşmalıdır.

Eğer eşlerden biri bunun bir parçası olmak istemiyorsa, asla ısrar edilmemelidir. Maneviyatta zorlama yoktur; bu nedenle herhangi bir baskı olmamalıdır. Ancak grup içinde, her iki tarafın karşılıklı yardımı basit aile dinamiklerine benzemelidir.

Kadınlar olmadan ilerlemek imkânsızdır çünkü onlar doğal arzunun taşıyıcılarıdır ve bu yüzden doğaya daha yakındırlar. Erkekler olmadan da ilerlemek imkânsızdır çünkü onlar bu Üst enerjinin kadın tarafına aktarıcılarıdır. Bu, tıpkı bedensel yaşamımızda olduğu gibi, manevi gelişimimizde de birbirimize bağımlı olduğumuz anlamına gelir.

Gruptaki bağ, birbirimizi tamamladığımız doğru aile birimindeki bağ gibi olmalıdır. Dünyanın her yerinde eşlerin ve çocukların bu sürece dahil olduğu aileler görüyoruz. Sanal okullar düzenliyoruz.

Kadınların çok daha aktif olmasını isterim. Kadın gruplarının bir anda sessizleşmesini, daha az aktif olmasını ve erkeklerle birlikte ama biraz daha geri planda var olmasını anlamıyorum. Bunu anlamıyorum.

Çevirilerde ve materyallerin işlenmesinde bana yardımcı olan pek çok kadın var. Onlara erkeklerden daha çok güvenirim çünkü kadınlar işlerine daha bağlıdır ve sizi yüzüstü bırakmazlar. Bu nedenle kadın grubunun daha çok “duyulması” gerekir.

Anne'nin Yolu

Soru: Maneviyatta kadın ve erkek arasında bir fark var mı?

Cevap: Hayır. Her birimizde iki parça vardır: dişil ve eril parça; bunlarla ilerleriz. Ancak grup içindeki birlik açısından bakıldığında, erkek ve kadın ruhları yaklaşımlarında biraz farklıdır. Kadınlar kendi güçlerine göre birleşirken, erkekler tüm kalpleriyle, en güçlü kardeşlik bağlarıyla birbirlerine bağlanmalı ve birleşmelidir.

Burada mesele tamamen ruhun özgünlüğüdür: Erkek ruhu daha çok GE'ye (Galgalta ve Eynaim) aittir, kadın ruhu ise AHP'ye (Awzen, Hotem, Peh). Ancak her ikisi de en üst seviyeye ulaşmak zorundadır ve kadınların yolunda özel bir engel yoktur.

Kadınlara erkekler için endişelenmelerini, onları bir araya gelip bağ kurmaya teşvik etmelerini, geri çekilmelerini önlemek için etraflarında bir çember oluşturmalarını şiddetle tavsiye ediyorum ve rica ediyorum. Sonuçta erkekler hayatları boyunca çocuk kalırlar. Doğurma ve başkaları için endişelenme mekanizmaları yoktur. Değişmezler, sadece boyları büyür.

Diğer yandan, bir kadın anne olduğunda bir şekilde çok ciddi hormonal değişimlerden geçer. İçinde aynı potansiyel, aynı özlem, aynı anlayış gizlidir. Bu nedenle hayata, doğaya daha bağlıdır. Daha mantıklıdır, daha gerçekçidir. Duygusal iniş çıkışlar bir erkeğe göre onu daha az etkiler çünkü bedeni bu darbeleri düzenli olarak “yutmaya” alışkındır.

Bu nedenle kadınların erkeklere yardım etmesi gerekir ve bu konu Kabala bilgeliğinde çokça konuşulur. Kadınların yardımını olmadan erkekler hedeflerine ulaşamazlar. Bu yüzden onlara bebeklerini seven anneler gibi bakın.

Manevi Çalışmada Farklılıkları Ortadan Kaldırmak

Soru: Bir kadın açısından *Arvut* (Karşılıklı Sorumluluk) nedir? Destek olmak ve amacın önemini yükseltmek midir?

Cevap: Dünya genel krizi keşfetmeye başladığından beri, Üst Dünya’yı edinme açısından kadınlar ve erkekler arasında, aralarındaki çalışmada bir fark kalmamıştır. Kadınlar da çalıştaylarda oturur, erkekler gibi katılım gösterir ve erkeklerden daha az olmayan aynı hisleri yaşarlar. Bu yüzden erkekler ve kadınlar arasında bir fark olduğunu düşünmüyorum.

Bana öyle geliyor ki bunların hepsi yavaş yavaş kayboluyor. Önceden var olan tüm farklılıklar daha içsel hale gelecek. Bu, her birimizin içinde iki çizgi olduğu anlamına gelir: bir erkek ve bir kadın. Bunları, başlangıçta erkek ya da kadın olarak değil, ikisini de içeren o Adem’deki (ilk insan) gibi, tekrar ortak bir çizgiye birleştirmeliyiz. Bu nedenle hem erkeğin hem de kadının doğası onun içinde işler.

Rabaş makalelerini yazmaya başladığında bunları kadın grubuna verirdi ve kadınlar bunları okur, tartışırlardı. Yani, onların nasıl algılayacağı konusunda endişelenirdi.

Rabaş zamanında kadınların derslerimize katılıp dinledikleri, özellikle onlar için hazırlanmış odayı üç kez genişletmek zorunda kaldık. Günümüzde kadınların destek olarak bulunmaları ve erkeklerle eşit ve aktif bir şekilde katılımları konusunda hiçbir sorun olmadığına inanıyorum. Ben bununla ilgili özel hiçbir fark görmüyorum ve yıllar geçtikçe bu farklar daha da azalacak. Ancak erkeklerin birbirleriyle bağ kurup kucaklaştıkları yerlerde kadınlara yer yoktur; ama bu, bizim içimizde var olan bozukluklardan ötürü böyledir.

Ve yuvarlak masalar yan yana, aynı odada ya da iki ayrı odada düzenlense bile, bu sadece bedensel seviyede dikkat dağılmasın diye, bizi rahatsız etmemesi içindir. Yani, bir fark yoktur. Kişisel olarak içimde bir fark hissetmiyorum. Ayrıca, pazar günleri düzenlediğimiz çalıştaylarda kadınların yanıtlarını duyuyorum ve erkeklerden daha az olmamak üzere, özünü ne kadar anladıklarını ve olan biten her şeyi ne kadar kavradıklarını görüyorum. Dolayısıyla buna dikkat etmeye gerek yok.

Kadınlar ve erkekler arasında yalnızca bir konuda ayırım yapılmalıdır: Kadınlar gruplarına girmek ve orada çalışmak yalnızca kadınlar içindir. Diğer hiçbir konuda ayırım olmamalıdır.

Dünyanın Birliği Erkek ve Kadın Arasındaki Uyumda Yatar

Erkekler ve kadınlar arasındaki ilişkiyi asla karşıtlık olarak görmemeliyiz. Tam tersine, birbirimizi destek olarak görmeliyiz. Eğer dünya birliğinden bahsediyorsak, her şeyden önce bu, iki parçanın — erkek ve kadın — karşılıklı desteği ile mümkündür.

Bu parçalar, yaratılışın ortak kökünden gelir: Yaradan veya Işık ve Işık'la dolan arzu ya da kap. Ayrıca bu kap, değıştikçe çeşitli formlardan geçer. Ve bu kabın içinde ikimiz de — erkek ve kadın parçalar — ideal bir ailede olduğu gibi birlikte, bütünleşik şekilde çalışmalıyız.

Erkeğin ortak, kolektif imgesi; kadının ortak, kolektif imgesiyle birlikte çalışmalıdır. Birlikte, karşılıklı ve açık bir şekilde çalışmalı; her biri hem kendi doğasını hem de karşı tarafın doğasını anlamalıdır. Bir erkek hem kendisini hem de kadın doğasını anlamalı, bir kadın da hem kendisini hem de erkek doğasını anlamalı; böylece birlikte akıllıca, bilinçli ve ciddi yetişkinler olarak ortak bir amaca doğru hareket etmeliyiz.

Hedef, aramızdaki bağ yoluyla elde edilir. Şöyle yazılmıştır: “Erkek ve kadın, aralarında Yaradan.” Yani Yaradan'ın ifşası, tam da ikisi arasındaki doğru bağda, Işık ile arzu arasına yerleşen perde üzerinde gerçekleşir. Bu şekilde birbirimizi tamamlamalı, karşılıklı ve sürekli olarak bütünlemeliyiz. Doğada, ilişkilerimizde, dünyamızda ve manevi dünyalarda, erkek ve kadın parçaların karşılıklı tamamlayıcı, birleştirici ve bağ kurucu olmadığı hiçbir parça, küçücük bir detay bile yoktur.

Bu dünyada bu karşılıklı tamamlama, birleşme ve bağ hiç belirgin değildir. Bunu hayal bile edemiyoruz. Ama maneviyatta bu, zorunlu bir koşuldur. Ve hangi derecelerde olduğumuz, tam da bu karşılıklı tamamlama ve birleşmeye bağlıdır; ta ki birlikte tam bir bağ kurana kadar.

Bu nedenle, karşılıklı çalışmamızın doğru şekilde anlaşılması başarımızın en önemli koşuludur. Şunu söyleyebilirim ki, erkeklerin ya da kadınların tek başına çözebileceği hiçbir sorun yoktur. Sorunlar her zaman biri diğeri aracılığıyla çözölür; yani kadınların sorunları erkekler aracılığıyla, erkeklerin sorunları da kadınlar aracılığıyla çözölür. Bu anlayışın eksikliği — yani ayrı var olmanın mümkün olduğu inancı — “Beni onlar ne ilgilendirir!” (genelde erkekler kadınlar hakkında böyle hisseder) ya da “Biz her şeyi kendimiz çözer, hallederiz!” şeklindeki düşünce tamamen yanlıştır. Ve elbette kadınlar açısından da “Erkekler bir şeyler yapar, her şeyi halleder, biz de yanlarında olarak bir şeyler alırız.” şeklinde düşünmek yanlıştır.

En baştan, ilk adımdan itibaren, net bir içsel temas olmalıdır. Bu temas dışsal, fiziksel, görsel ya da hatta sözel bile olmamalıdır; tam tersine, üst Güç aracılığıyla, bir sonraki seviye aracılığıyla, doğrudan aramızda değil, içsel olarak gerçekleşmelidir. O zaman bu üst derece bu birlik içinde ifade bulur. Bu, artı ve eksi kutuplar gibidir; aralarına bağlanan bir direnç veya cihaz tam da bu şekilde, bu kutupların bağlanması sayesinde çalışmaya başlar.

Dağıtım

Dağıtım ve Birlik

Soru: Üç günlük kongrede hep söyledik ki insanlığın %99'una dağıtım yapmak, grubun gerçekten birliğe gelmesine yardımcı olacak tek şeydir. Peki biz bağ kurmak için mi dağıtım yapıyoruz, yoksa dağıtım yapmak için mi bağ kuruyoruz?

Cevap: Bu karşılıklı gerçekleşir. Eğer dağıtımla ilgilenmezsek, bağ kurmak ve grup içinde içsel çalışmaya devam etmek için bir sebebimiz kalmaz; hepsi kaybolup gider. Ama başkalarıyla çalışmaya başladığınızda, bunu tartışmaya, bunu “doğurmaya” ve aranızda birleştirmeye başlarsınız. Onlara her şeyi kendi örneğinizle göstermelisiniz; esasen öğrenciler öğretmeni yaratır.

Diğer taraftan, onlara öğrettiğiniz şeyi içinde de doğurmanız gerekir. Bu nedenle bireyin ilerleyişi ve kitlelerin ilerleyişi, birbirine karşılıklı olarak bağlı olgulardır. Siz onlar için, onlar da sizin için varsınız.

Çoğu kadın tüm dersleri, sadece dersleri değil, aynı zamanda “*Yeni Bir Hayat*” adlı sohbetleri ve Kabala Medya arşivindeki programlarımızı da gerçekten dinliyor. Blogumu sistematik olarak okuyorlar. Tüm bunlar olmasaydı, bir kadın nasıl dış dünyaya açılabilir, halka ne yapması gerektiğini nasıl söyleyebilir? Onlara neyle gidebilir? Görüyorsunuz, bu gerçekten onun içinde canlı olmalı. Bunu yaşamalı ve bunu solumalı. Ve bunu yaptığında, bunu gerçekten tüm kalbiyle yapıyor. Ve insanlara ulaştığında, onları ikna eden şey, erkeklerden çok daha güçlü olan bu hazırlıktır. İkna etme hazırlıkları, ikna etme güçleri erkeklerden çok daha yüksektir.

Kadın, işin çoğunda erkekle birlikte çalışır; ancak sonuçta ikna etme, keşfetme ve açıklama işleri özellikle kadın tarafından yapılır. Kadınların ikna etmesiyle çok daha fazla kapı açılır ve çok daha fazla kalp yumuşar. Bunu dikkate almamız gerekir.

Gerçekten kadınların gücünü hâlâ tam anlamıyla tanımadığımızı düşünüyorum. Farkında değiliz; bir alanda erkeklerden ne kadar fazlasını yapabileceklerini bilmiyoruz. Erkeğin kadın üzerindeki etkisi, Malhut'un Keter üzerindeki etkisi gibidir. Her şeyi o düzenler. Şehina kadındır; Malhut kadındır. Zeir Anpin'i o harekete geçirir, her şeyi o harekete geçirir.

Kadınların genel halkı nasıl harekete geçirebileceğini bilseydik... Bu, dünyamızda henüz keşfedilmemiş bir sırdır. Bunu ciddiyetle söylüyorum. Bu, maneviyattan gelmesi gereken bir keşiftir. Kadınlar şu anki halleriyle gerçekten harekete geçip, tüm güçleriyle erkekleri değil, kadınları ikna etmeyi bilselerdi, her şey onların önüne serilirdi. Şehina'nın sürgünü ve kurtuluş zamanı, kadınların gücüdür. Bu erkeklerin gücü değildir. Bu nedenle, kadınlara çok ciddi bir şekilde söylüyorum: Bir erkek evde otururken bir kadın harekete geçerse, bu istenen bir durumdur. Erkek evde kalmalıdır.